

اپیدمیولوژی سرطان در استان لرستان در سال های ۱۳۹۳

تا ۱۳۹۶ – گزارش برنامه ثبت سرطان

دکتر آریتا ظفر محتمشی

پیام ها

مخاطب: عموم بانوان سنین نوجوانی و بالاتر

متن پیام

سرطان پستان شایعترین سرطان در زنان لرستان است و بیش از نیمی از خانم هایی که دچار سرطان پستان می شوند در سنین قبل از یائسگی هستند. لازم است با مراجعه به مراکز بهداشتی یعنی خانه بهداشت، پایگاه سلامت یا مرکز خدمات جامع سلامت محل زندگی خود، روش درست خودآزمایی پستان را یاد بگیرید و بطور دوره ای در منزل با نگاه کردن و لمس کردن سینه های خود هر گونه تغییر شکل، زخم، ترشح یا وجود توده و برجستگی را به موقع کشف نموده و به پزشک مراجعه کنید.

مخاطب: عموم مردم

متن پیام

سرطان های دستگاه گوارش بخصوص سرطان معده و روده بزرگ در لرستان در افراد مسن شایع هستند. ضروری است افراد مسن هر گونه علامت گوارشی جدید یا تغییر مزاج گوارشی را مهم تلقی کرده و به پزشک مراجعه نمایند.

سرطان دومین علت اصلی مرگ در جهان است. در سال ۲۰۲۰ در دنیا ۱۰ میلیون نفر جان خود را به دلیل ابتلا به سرطان از دست داده اند. اگر چه سرطان بطور عمده مشکل کشورهای توسعه یافته تلقی می شود ولی بیش از نیمی از موارد جدید سرطان در کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط است.

حدود یک سوم مرگ های ناشی از سرطان بدلیل ۵ عامل خطر رفتاری و تغذیه ای شامل افزایش BMI، مصرف ناچیز سبزی و میوه، فقدان تحرک فیزیکی، مصرف سیگار، و مصرف الکل هستند. مصرف دخانیات بزرگترین عامل قابل پیشگیری از سرطان ها در جهان می باشد و ۲۲ درصد مرگ های ناشی از سرطان در دنیا منتسب به مصرف دخانیات است. با تغییر سبک زندگی و افزایش عوامل خطر، بروز سرطان ها تغییر یافته و حتی سن ابتلا برخی سرطان ها مانند سرطان پستان چندین سال کاهش یافته است.

افزایش ابتلا به سرطان در ایران و جهان، هم عامل مهمی در ناتوانی و مرگ و میر افراد است و هم بار اقتصادی قابل توجهی به جوامع تحمیل کرده است.

درصد قابل توجهی از سرطان ها در صورتیکه زود تشخیص داده شوند قابل پیشگیری هستند. بنابراین، می توان با اصلاح سبک زندگی و دوری از عوامل خطر بسیاری از سرطان ها را پیشگیری کرد و با تشخیص زودرس نیز بسیاری از آنها را درمان یا از عوارض آنها پیشگیری کرد.