



نام و نام خانوادگی : دکتر فریده ملکشاهی

نشانی ایمیل : malekshahif@yahoo.com

نشانی محل کار: لرستان ، خرم آباد، مجتمع دانشگاهی پردیس کمالوند ، دانشگاه علوم پزشکی لرستان ،

دانشکده پزشکی. گروه پزشکی اجتماعی

تلفکس محل کار 06633120133 فاکس: 06633120133

مرتبه علمی: استادیار عضو هیات علمی دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

ملیت : ایران

وضعیت استخدامی : رسمی -قطعی

تحصیلات :

- کارشناسی ارشد بهداشت جامعه ،دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی ،تهران،ایران 1378/4/19

- گرایش مدیریت خدمات بهداشت جامعه

-دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

- عنوان پایان نامه فوق لیسانس : بررسی تأثیر روش توان بخشی روانی ژاپنی دوسا -هو بر افسردگی

سالمندان مقیم سرای کهریزک تهران 1377

- استاد راهنما:

دکتر اصغر دادخواه

چکیده پایان نامه :

مقدمه و هدف :

افراد 60 سال و بالاتر پر رشدترین گروه جمعیتی جهان را تشکیل می دهند به طوری که حدود 25 - 15٪ این افراد از علائم جدی اختلال روانی و ذهنی رنج می برند . شایع ترین مشکل بهداشت روانی - درسالمندان افسردگی است که کیفیت زندگی را مختل ، خطر خود کشی و هزینه های مراقبت بهداشتی و شانس ابتلا به مشکلات پزشکی را در اثر استرسهای روان شناختی افزایش می دهد.

افسردگی درسالمندان قابل پیشگیری و درمان است. رفع آن سبب افزایش کیفیت زندگی می شود.درمان افسردگی تاریخچه طولانی دارد متخصصین روانی از روشهای متنوعی مثل دارو درمانی ، شوک الکتریکی ، روان درمانی ، خانواده درمانی و... استفاده می نمایند . مراقبت دهندگان از سالمندان همیشه شاهد تجویز داروهای بسیاری برای این گروه سنی بوده اند . به دنبال دارو درمانی در سالمندان، به علت تحولات پیری ممکن است با افزایش عوارض جانبی زیان بخش دارو یا کاهش تدریجی اثر مطلوب دارو رو برو شوند. درمان روان پزشکی در کشور ایران تا کنون عمدتاً داروئی بوده است، دارو در جای خود نقش بسیار مهم و ضروری در روانپزشکی دارد ولی نمی تواند پاسخگوی همه نیازهای درمانی باشد . بخش گسترده و با اهمیتی ازدرمان روانپزشکی به گروه روشهای غیر داروئی اختصاص دارد. از در مانهای غیر داروئی می توان به روش توان

بخشی روانی ژاپنی دوسا اشاره نمود که یک فعالیت هالیستیکی و به معنی فرایند ضمیر شخص در شناسایی حرکات ارادی او می باشد. این روش نخستین بار در سال 1967 توسط پرو فسور نارو سه در خصوص نا توانیهای حرکتی کودکان مبتلا به فلج مغزی مطرح شد تاثیر مثبت و مطمئن این روش در کودکان او تیستیک ، پر جنب و جوش ، بیماران اسکیزوفرن ، سالمندان با اختلالات روانی ، مشاوره بیماران افسرده و یا فراری از مدرسه گزارش شده است. کاربرد این روش در سالمندان باعث شادابی و اجتماعی تر شدن آنها گردیده و در نتیجه بر مکالمات روز مره خود کنترل بیشتری یافته اند

بنا به شواهد علمی می توان از روش توان بخشی روانی دوسا برای کاهش افسردگی استفاده نمود. اگر برنامه توان بخشی روانی طراحی شده بتواند به کاهش افسردگی در سالمندان کمک نماید با ایجاد امید و میل به زندگی ، توانایی حل مسئله ، توانایی تنظیم اهداف ، شرکت در جمع ، اعتماد به نفس افزایش می یابد. بنابراین با توجه به مطالب ذکر شده در مورد تغییرات فیزیولوژیکی پیری و بیماریهای زمینه ای سالمندان کاربرد یک روش غیر دارویی در آنها ضروری به نظر می رسد و از آنجایی که تا کنون در ایران پژوهشی انجام نشده است این تحقیق صورت گرفت ، تا تاثیر روش توان بخشی روانی ژاپنی دوسا - هو بر میزان افسردگی سالمندان را تعیین و مقایسه نماید .

روش و مواد :

این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که به منظور تعیین تاثیر روش توان بخشی روانی بر میزان افسردگی سالمندان ساکن در سرای کهریزک تهران در سال 1377 انجام گرفت . نمونه های پژوهش 30 نفر سالمند افسرده بودند که از بین 50 سالمند زن افسرده به روش مبتنی بر هدف انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ای دو قسمتی شامل اطلاعات دموگرافیک و تست سنجش افسردگی بک (Beck) بود . پرسشنامه بک مشتمل بر 21 سوال و دربرگیرنده جنبه های مختلف افسردگی است. هر سوال از صفر تا سه نمره دارد که مجموع نمرات فرد شدت افسردگی را نشان میدهد. نمره کمتر از 10 عدم افسردگی ، 19 - 10 خفیف، 25- 19 متوسط و 25 به بالا افسردگی شدید را نشان می دهد. پس از تعیین خط پایه افسردگی، نمونه ها کاملا تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. برای گروه مورد تمرینات توان بخشی روانی دوسا طی 6 هفته (18 جلسه) ، یک روز در میان به مدت 45 دقیقه برای هر نفر، جمعا 270 ساعت به صورت فرد به فرد طبق برنامه طراحی شده توسط پژوهشگر ارائه شد . سپس هر دو گروه با معیار سنجش افسردگی بک مورد آزمون و بررسی قرار گرفتند و تجزیه و تحلیل صورت گرفت . به منظور مقایسه دو گروه از آزمون و یلکاکسون، من ویتنی، کای اسکویر استفاده شد .

یافته ها :

نتایج حاصله از تجزیه و تحلیل آماری اختلاف معناداری بین نمرات افسردگی قبل و بعد گروه مورد ( $P < 0/001$ ) و نمرات افسردگی بعد در گروه مورد و شاهد ( $P < 0/001$ ) نشان داد، که حاکی از تاثیر روش توان بخشی روانی دوسا بر کاهش افسردگی بود و فرضیه پژوهش را تایید نمود.

گل واژگان : افسردگی ، سالمندان ، روش توان بخشی روانی ، دوسا - هو

## ABSTRACT

This semi-experimental case research carried out to assess the affect Of Dohsa-Hou psycho rehabilitative program on geriatric depression. The study was conducted in Kahrizak pension center, Tehran in 1998. From 50 depressed women (ages, 60 to 85 years) 30 women were selected by objective method. The questionnaires consisted of two parts, demographic information and Beck test, with 21 questions that covered depression criteria. The scores ranged from zero to three for indication the severity of depression. .The questionnaires were distributed randomly between the witness and case group. Result scores below 10 were considered as No depression, 10-19 as mild depression, 19-25 as moderate depression, and more than 25 as severe depression.

Then, the Dohsa program has been practiced for six weeks (three days a week, 45 minutes in a day) in the case group. Afterward, both groups were assessed by Beck test and the results were compared by chi-square analysis.

The difference was significant before and after the program in the case group ( $p < 0.001$ ) and in both groups ( $p < 0.001$ ).

This significant result supports the effectiveness of Dohsa program in decreasing depression in old people.

Key word :Depression, Psycho- Rehabilitation ,dohsa ,Hou, aged people

رساله: دوره دکتری تخصصی (Ph.D) در رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

عنوان: تاثیر مداخله آموزش تئوری محور بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در زنان مراجعه

کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر خرم آباد

استاد راهنما دکتر علیرضا حیدرنیا

استاتید مشاور: دکتر شمس الدین نیکنامی ، دکتر فرخنده امین شکروی

## چکیده

مقدمه: شواهد، نشان می دهد که با افزایش امید زندگی و کاهش بیماریهای عفونی جوامع در خطر بیماری های مزمن منجمله پوکی استخوان قرار دارند که علی رغم بکارگیری آموزش برای بالابردن سطح آگاهی زنان جهت پیشگیری از پوکی استخوان، باز زنان در خطر ابتلا به پوکی قرار دارند. اخیراً، تغییر رفتار به عنوان یکی از راهبردهای موثر جهت پیشگیری از پوکی استخوان معرفی شده است. الگوی فرا نظریه ای، الگویی است که در مطالعات مربوط به سلامت مورد استفاده قرار می گیرد. هدف از این مطالعه، تعیین تاثیر مداخله آموزش تئوری محور بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر خرم آباد بود.

پژوهش حاضر، در دوبخش مقطعی و تجربی انجام گرفت. در مرحله اول، 269 زن سن 30-50 سال از چهار منطقه جغرافیایی شمال، جنوب، غرب و شرق خرم آباد در سال 92-93 به تصادف وارد مطالعه شدند. جمع آوری داده ها توسط پرسشنامه های استاندارد پایا و روا، شامل اطلاعات جمعیت شناختی، مراحل تغییر رفتار، منافع و موانع درک شده، پرسشنامه بین المللی فعالیت فیزیکی و سنجش عملکرد دریافت کلسیم غذایی در زمینه رفتارهای پیشگیری کننده (فعالیت فیزیکی و دریافت کلسیم) از پوکی استخوان جهت تعیین مهم ترین پیشگویی کننده رفتار صورت گرفت. در بخش دوم، که یک مطالعه تجربی بود 136 زن 30-50 سال به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. برنامه آموزشی طراحی شده بر حسب الگوی فرانظریه ای به صورت چهار جلسه مصاحبه انگیزشی گروهی (5 گروه)، یک جزوه آموزشی، نمایش یک فیلم آموزشی، ارسال پیامک یادآور از طریق تلفن همراه و یک پیاده روی عمومی برای گروه مداخله اجرا گردید. به گروه کنترل، هیچ گونه مداخله ای را در این دوره دریافت نکردند. سپس نمونه ها پس از جلسات آموزشی، به مدت سه ماه مورد پی گیری قرار گرفته و اطلاعات مجددا جمع آوری گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و با آزمون های رگرسیون لجستیک، تی مستقل، تی زوجی، من ویتنی، ویلکاکسون و خی دو بررسی شدند.

یافته ها: نتایج بخش اول، نشان داد که میانگین ( $\pm$  انحراف معیار) سنی افراد  $38/72 \pm 7/003$  سال و میانگین ( $\pm$  انحراف معیار) فعالیت فیزیکی هفتگی  $38/83 \pm 56/400$ ، میانگین ( $\pm$  انحراف معیار) دریافت کلسیم هفتگی  $3190(3869)$  بود. خودکارآمدی توان پیشگویی کنندگی مراحل تغییر رفتار را دارد ( $P < 0/05$ ). همچنین، یافته های مرحله تجربی نشان داد که پس از مداخله، فعالیت فیزیکی و دریافت کلسیم افزایش یافته و اختلاف معناداری بین مراحل تغییر، خودکارآمدی، موانع درک شده و عملکرد رفتار فعالیت فیزیکی و دریافت کلسیم در دو گروه اختلاف معناداری وجود دارد ( $P < 0/05$ ).

نتیجه گیری: با توجه به یافته های مطالعه حاضر، به نظر می رسد اجرای برنامه آموزشی مبتنی بر الگوی فرانظریه ای می تواند در پیشگیری از پوکی استخوان موثر باشد.

واژگان کلیدی: الگوی فرانظریه ای، پوکی استخوان، زنان، خودکارآمدی، موانع درک شده، منافع درک شده، مراحل تغییر

## شرکت در گارگاهها:

- 1- آمار و روش تحقیق پیشرفته دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 9 الی 12 شهریور 1379 خرم آباد)
- 2- گزارش نویسی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 27 و 28 بهمن ماه 1379 خرم آباد)
- 3- اخلاق، قوانین و مقررات در پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 5 و 6 تیر ماه 1380 خرم آباد)
- 4- کارگاه آموزشی بهداشت و برنامه تنظیم خانواده دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 23 و 24 آبان ماه 1380 خرم آباد 6/5415/1)
- 5- سمینار آشنایی با مدیریت خانه و خانواده استان لرستان مرکز آموزش مدیریت دولتی لرستان

- 6- نحوه نگارش مقاله به زبان انگلیسی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 17 و 18 آبان ماه 1380 و 6/5214/1)
- 7- برنامه ریزی آموزشی و تهیه طرح درس دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 9 و 10 تیر ماه 1381 و 6/845/1)
- 8- مدیریت جامع کیفیت دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 23 الی 25 شهریور 1381 خرم آباد و 6/2421/1)
- 9- اینترنت دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 8 و 9 اردیبهشت 1381 و 6/122/1)
- 10- کارگاه توجیهی مدیریت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 11 مهر ماه 1381)
- 11- کارگاه مدیریت آموزشی روسای دانشکده های پرستاری و مامایی کشور دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 18 و 19 مرداد 1381 خرم آباد)
- 12- کارگاه آموزشی پیشرفته ارزیابی دانشجو و شیوه های طراحی سوال دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 2 الی 4 مهر ماه 1381 خرم آباد و 6/3276/1)
- 13- سمینار مدیریت مبانی تفکر سیستمی - استان لرستان مرکز آموزش مدیریت دولتی لرستان 19 دی ماه 1381
- 14- استراتژیهای توسعه ملی، برنامه ریزی و مدیریت استراتژیک در نظام بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 11 و 12 خرداد ماه 1382 و 6/157/1)
- 15- روش مطالعه و تمرکز حواس دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 25 خرداد 1382)
- 16- SPSS دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 8 و 9 تیر ماه 1382 و 6/179/1)
- 17- EP- دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 24 و 25 تیر ماه 1382 و 6/184/1)
- 18- بانک اطلاعات جامع اعضای هیئت علمی OFIS دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 28 تیر ماه 1383)
- 19- کسب مهارت در سخنرانی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (مرکز توسعه آموزش پزشکی 26 و 27 دی ماه 1383)
- 20- Ministry of Health / Training Program For Disaster Nursing at Acute Phase  
28and Medical Education Department of Nursing Affairs  
تهران 1383
- 22- مقاله نویسی EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان 14 و 15 اردیبهشت 1384
- 23- واژه پرداز (کامپیوتر) مرکز اطلاعات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان 24 آبان ماه 1384  
417/11833/7
- 24- استفاده از کامپیوتر و مدیریت فایلها مرکز اطلاعات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان 23 آبان ماه 1383  
417/11833/7
- 25- مفاهیم پایه فناوری و اطلاعات مرکز اطلاعات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی لرستان 22 آبان ماه 1383  
417/11833/7
- 26- همایش آموزشی پرستار و جامعه معاونت درمان - دفتر امور پرستاری وزارتخانه 16 و 17 مرداد ماه 1379  
تهران
- 27- روشهای آموزش بالینی EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان 20/7/1384 و 6/2743/1

- 28- Word و مفاهیم آن EDC - مرکز IT دانشکده پزشکی بهمن ماه 1384
- 29- Power Point مرکز IT دانشکده پزشکی بهمن ماه 1384
- 30- دوره گواهینامه مهارت‌های تدریس EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان و اصفهان خرداد 84 تا تیر ماه 85
- 31- دوره آمار و EDC SPSS دانشگاه علوم پزشکی لرستان 85/7/6 الی 86/4/6
- 32- اخلاق در پژوهش EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان 27 و 28 دی ماه 1385 کد 27111
- 33- مهارت‌های زندگی EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان 16 17 18 تیرماه 1386
- 34- کارگاه سنجش و ارزیابی دانشجو و طراحی سوال EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان 16 و 17 آبان ماه 1386
- 35- کارگاه سخت افزار EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان 11 و 10 دی ماه 86
- 36- نانوتکنولوژی مرکز تحقیقات داروهای گیاهی 1 و 2 تیرماه 1389
- 37- آشنایی با ولایت فقیه EDC دانشگاه علوم پزشکی لرستان 6 و 7 بهمن ماه 1388
- 38- کارگاه ضیافت اندیشه 25 مرداد الی 1 شهریور 93 مشهد
- 39- شرکت در کارگاه تفسیر سی تی اسکن و گرافی ها
- 40- کارگاه ضیافت اندیشه 20 مرداد الی 27 مرداد 94 مشهد
- 41- شرکت در هم اندیشی راهکارهای تحقق علم نافع در حوزه و دانشگاه 26 آذر 94
- 42- شرکت در کارگاه جریان شناسی سیاسی 2 دی ماه 94
- 43- شرکت در کارگاه اخلاق در پزشکی حرفه ای 96/10/30
- 44- شرکت در کارگاه مور سیستماتیک دی ماه 1396
- 45- شرکت در ضیافت اندیشه لرستان تیرماه 1397
- 46- شرکت در کارگاه متا آنالیز بهمن ماه 1397
- 47- شرکت در کارگاه مقاله نویسی به زبان انگلیسی دی ماه 1397
- 48- شرکت در کارگاه ارتباط با دانشجو دی ماه 1397
- 49- شرکت در کارگاه word مهر ماه 1397
- 50- شرکت در ضیافت اندیشه 23 تا 25 تیر ماه 1398
- 51- شرکت در کارگاه اخلاق در انتشار آثار پژوهشی منطقه ای دزفول 26 اسفند 97
- 52- شرکت در کارگاه دانش پژوهی زمستان 1396
- 53- شرکت در کارگاه کلاس وارونه زمستان 1396
- 54- شرکت در کارگاه منابع الکترونیک 1396
- 55- شرکت در کارگاه علم سنجی 1396
- 56-

#### افتخارات و جوایز:

- استاد نمونه 1385
- استاد نمونه 1390

### سوابق بالینی :

#### کارشناسی:

کارآموزی و کارورزی در بخشهای :

- کارآموزی و کارورزی واحد پرستاری بهداشت جامعه III و II و عرصه

- کارآموزی و در عرصه مدیریت خدمات پرستاری گروههای پرستاری شبانه و روزانه و ناپیوسته

### کارشناسی ارشد:

#### سوابق بالینی:

- کارآموزی در عرصه واحد مدیریت

- کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه

- کارآموزی بهداشت مدارس

- کارآموزی پزشکی اجتماعی دانشجویان اینترن و استیجر پزشکی 1395

### سوابق تدریس:

1- تدریس دروس بهداشت I و II و III برای دانشجویان کارشناسی پرستاری روزانه و شبانه و و دروره های ناپیوسته پرستاری 1378 تا 1395

2- تدریس مدیریت خدمات پرستاری برای دانشجویان کارشناسی پیوسته شبانه و روزانه و ناپیوسته از سال 1378

3- تدریس اصول خدمات بهداشتی دانشجویان کاردانی مامایی از سال 1378 تا 1395

4- تدریس اصول و فنون پرستاری برای دانشجویان کارشناسی روزانه و شبانه پرستاری 1378 الی 1382

5- تدریس واحد اصول و فنون خدمات مامایی و پرستاری برای دانشجویان کاردانی مامایی 1378- 1382

6- تدریس مبحث مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی دانشجویان پزشکی از 1378-1382

7 - تدریس اصول خدمات بهداشتی دانشجویان کارشناسی مامایی 1385 تا 1395

8- تدریس اخلاق و مقررات پرستاری از 1378 الی 1383

9- تدریس اصول مدیریت مامایی از سال 1387

9- تدریس زبان تخصصی از سال 1391 تا 1395

11- تدریس اپیدمیولوژی برای رشته های پرستاری و مامایی از 1391 تا 1395

12- تدریس بهداشت عمومی 3 دانشجویان پزشکی از 95

13- تدریس واحد اصول خدمات بهداشتی دانشجویان داروسازی از 95

14- تدریس بهداشت و اپیدمیولوژی دانشجویان علوم آزمایشگاهی به مدت 3 ترم

15- تدریس واحد اصول خدمات بهداشتی دانشجویان ارشد انگل شناسی دانشکده پزشکی از نیمسال اول 97

16- تدریس واحد اصول خدمات بهداشتی دانشجویان پزشکی از نیمسال اول 97

- 17- تدریس واحدهای حاکمیت بالینی، سلامت دهان و جامعه، دندان پزشکی اجتماعی 1 و 2، سالمندشناسی، جامعه شناسی سلامت دانشجویان مقطع دکترای دندان پزشکی از سال 95
- 18- تدریس واحدهای مبانی سلامت، مدیریت مرکز، تکنولوژی آموزشی، مهارتهای ارتباطی، دندان پزشکی اجتماعی دانشجویان تکنیسین بهداشت و دندان از سال 95
- 19- تدریس واحد آموزش به بیمار دانشجویان ارشد پرستاری به مدت یک نیمسال
- **برگزاری کارگاه:**
- 1- دوره باز آموزی CCU (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان - بیمارستان شهدا 20 دی ماه 1378 مدرس
  - 2- مدیریت خدمات پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 79/8/10 مدرس
  - 3- مدیریت خدمات پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 21 دی ماه و 9 اسفند 1378 مدرس
  - 4- کارگاه یک روزه آموزش به بیمار (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان 14 آذر ماه 1379 مدرس
  - 5- پیشگیری از عفونت (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 10 آبان ماه 1379 مدرس
  - 6- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 28 و 29 آذر ماه 1380 مدرس
  - 7- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 80/11/17 مدرس
  - 8- دوره باز آموزی دیالیز برای پرستاران (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان - بیمارستان شهدا 14 الی 17 بهمن ماه 1380 مدرس
  - 9- گزارش نویسی در پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 3 و 4 دی ماه 1382 مدرس
  - 10- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان - مرکز توسعه آموزش پزشکی 7 دی ماه 1383 مدرس
  - 11- پیشگیری از رفتارهای پر خطر (استانی) معاونت بهداشتی استان لرستان - ستاد دانشگاه 18 خردادماه 1383 مدرس و مجری کارگاه
  - 12- مهارتهای ارتباطی و زندگی در زوجین (استانی) معاونت بهداشتی استان لرستان - ستاد دانشگاه 2 تیر ماه 1383 مدرس و مجری کارگاه
  - 13- پیشگیری از عوارض سالمندی کانون بانوان استانداری 10 تیر ماه 1382 مدرس
  - 14- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن مرحوم دکتر ذهتاب 10 و 11 دی 1384 مدرس
  - 15- بحران و نقش پرستار در بحران (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن مرحوم دکتر ذهتاب دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
  - 16- قانون و اخلاق در پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن مرحوم دکتر ذهتاب ) 84/12/11 دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
  - 17- کارگاه سالمندی دفتر بانوان استانداری بهمن 1382 مدرس
  - 18- پرستارو قانون ((بررسی علل شکایت لز پرستاران) (ویژه پرستاران استان) سازمان نظام پرستاری (سالن مرحوم دکتر ذهتاب) 86/12/1 مدرس و هماهنگ کننده



- 19- مدیریت بحران ( عنوان: سامانه فرماندهی و مدیریت بیمارستانها در بحران) (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن معاونت دارو و غذا 86/10/5 مدرس و هماهنگ کننده
- 20- کارگاه روش تحقیق (اخلاق در پژوهش) (ویژه پرستاران استان) سالن EDC معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه 25 و 26 دی ماه 1386 مدرس
- 21- کارگاه آموزشی برنامه ریزی درس (ویژه اعضای هیات علمی) (ویژه پرستاران استان) سالن EDC معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه 4 و 5 تیر ماه 1387 مدرس
- 22- کارگاه مدیریت و فرایند اورژانس ( اصول مدیریت در بخش اورژانس) (ویژه پرستاران استان) سالن اجتماعات حوزه ریاست دانشگاه 19 و 20 تیر ماه 87 دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
- 23- کارگاه گزارش نویسی ( اهمیت گزارش نویسی در پرستاری) (ویژه پرستاران استان) سالن اجتماعات حوزه ریاست دانشگاه 5 الی 7 شهریور 87
- 24- کارگاه روش تحقیق معاونت درمان حوزه بروجرد سالن اجتماعات نظام پزشکی بروجرد 31 مرداد و 7 شهریور 87 دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
- 25- کارگاه گزارش نویسی ویژه کارشناسان و کارشناس ارشد بروجرد سالن اجتماعات معاونت بهداشت بروجرد 86/12/16 دبیر علمی و هماهنگ کننده
- 26- روشهای تدریس سالن EDC معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه تیر ماه 1387 مدرس
- 27- برگزاری کارگاه اخلاق در پژوهش جهت اساتید هیات علمی 1388
- 28- برگزاری اخلاق در پژوهش جهت اساتید هیات علمی بهمن ماه 1389
- 29- برگزاری ارتباط در پرستاری چهار دوره جهت پرستاران استان لرستان 1394
- 30- برگزاری کارگاه ارتباطات حرفه ای برای دانشجویان پرستاری 7 دی ماه 1394
- 31- برگزاری کارگاه اخلاق در انتشار آثار پژوهشی جهت دانشگاههای منطقه دو . 1395 دی ماه
- 32- برگزاری کارگاه اخلاق در انتشار آثار پژوهشی بصورت پی در پی جهت اعضای هیات علمی و کلیه دانشجویان تحصیلات تکمیلی و دکترای حرفه ای ، رزیدنتها از 96 و ادامه دارد.

## Professional or work experiences

## تجارب حرفه ای

### الف – مسئولیتها:

- مدیر گروه پرستاری دانشکده از 1381-1383

- مدیر آموزش بالینی دانشکده پرستاری و مامایی از 1376-1383

- عضو شورای آموزش دانشکده از 1378 تاکنون

- عضو شورای پژوهش دانشکده از 1378 تاکنون

- مسئول کمیته پژوهشی دانشجویان دانشکده پرستاری از 1379-1381
- دبیر اجرایی همایش سراسری بهداشت خانواده دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد 1380
- عضو کمیته علمی همایشهای سراسری دانشکده پرستاری و مامایی ( همایش حوادث 1379 ، همایش بهداشت خانواده 1380 ، اورژانسهای داخلی 1382، بیماریهای مزمن 1383 ، تازه های پرستاری )
- عضو کمیته علمی همایش سراسری بهداشت و توسعه دانشکده بهداشت و پیراپزشکی خرم آباد 1381
- عضو کمیته اجرایی همایشهای سراسری برگزار شده در دانشکده پرستاری و مامایی
- عضو کمیته علمی جشنواره علمی ، فرهنگی و هنری دانشجویان دانشگاههای غرب کشور 23 و 23 خرداد 1381
- عضو کمیته علمی همایش بیماریهای عفونی دانشجویان غرب کشور در دانشکده پرستاری و مامایی 10 آذر 1383
- استاد راهنمای دانشجویان ( هر دوره دانشجو 8 ترم ) 1375 تا 95
- عضو کمیته پزشکی اجتماعی دانشکده 1383-1384
- عضو کمیته آموزش و بهداشت معاونت بهداشتی استان لرستان 1384، 90
- عضو کمیته تشویق دانشجویان 1381 تا 1395
- عضو هیات تحریر و علمی فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد به نام افلاک 1384 تا 1395
- مشاور فرماندار در امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- مدیر گروه پرستاری : 86/1/1 تا 88/3/1
- عضو شورای آموزش پزشکی از آبان 85 ادامه دارد
- مسئول EDO دانشکده پرستاری و مامایی از سال 1385 تا 90
- عضو کمیته آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی لرستان از نیمسال اول 1386 به مدت 2 سال
- عضو شورای آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی لرستان از سال 1386
- عضو شورای پژوهش در آموزش دانشگاه علوم پزشکی لرستان از سال 1386
- کارشناس مسول دفتر سمینارها و کنگره معاونت تحقیقات و فناوری د . ع . پ . لرستان از شهریور 1388 ادامه دارد
- دبیر و مسئول شورای انتشارات د . ع . پ . لرستان از آبان 1388 ادامه دارد.
- مسئول کمیته نقشه سلامت جامع کشور در دانشکاه علوم پزشکی لرستان از تیر ماه 1389 تا 91
- مسئول اجرایی کنگره سراسری طب سنتی ، درمانهای تلفیقی و داروهای گیاهی 18 الی 20 آبان 89
- عضو کمیته علمی کنگره سراسری طب سنتی ، درمانهای تلفیقی و داروهای گیاهی 18 الی 20 آبان 89
- مسئول اجرایی همایش سراسری انطباق در خدمات بهداشتی درمانی و موازین شرع اسلام 21 و 22 اردیبهشت 90
- عضو کمیته علمی همایش سراسری انطباق در خدمات بهداشتی درمانی و موازین شرع اسلام 21 و 22 اردیبهشت 90
- مسئول دبیر خانه همایش سراسری انطباق در خدمات بهداشتی درمانی و موازین شرع اسلام 21 و 22 اردیبهشت 90
- مدیر اجرایی سمینار خطاهای پزشکی 1390
- مدیر اجرایی سمینار جامعه سالم اسفند 1392
- مدیر گروه پرستاری از خرداد 91 تا شهریور 93

- عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت از 89
- مدیر اجرایی پنجمین کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی 2-4 دی ماه 94
- عضو کمیته علمی پنجمین کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی 2-4 دی ماه 94

#### ب- فعالیتهای غیر دولتی :

- موسس و رئیس هیات مدیره و دبیر انجمن حمایت از حقوق زنان ( کیا لرستان ) از 1380
- رئیس هیات مدیره و موسس کانون فرهنگی و اجتماعی بانوان لرستان از 1382-1384
- عضو کمیته حقوقی کانون بانوان استانداری لرستان از 1383 تا کنون
- عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر خرم آباد از 1382
- عضو انجمن مدرسین دانشگاه علوم پزشکی لرستان از 1380
- عضو انجمن یاران سبز و هیات تحریریه نشریه انجمن 1380
- بازرس اصلی خانه تشکلهای استان لرستان 1381
- عضو دفتر تحقیقات راهبردی ناجای لرستان از 1388 تا بهمن 1393

#### علائق Interests :

- علاقه به امور پژوهش و آموزش
- علاقه به شرکت در انجمنهای مرتبط با امور حقوقی زنان و کودکان
- علاقه به همکاری با شورای شهر در امور فرهنگی و اجتماعی شهر
- علاقه به همکاری با موسسات خیریه

#### مهارتها ( Specific skills ) :

مهارت در زبان: Can read and comprehend and writting  
and speech some English

#### سوابق پژوهشی :

- راهنمایی و مشاوره پایان نامه ها و رساله ها
- 1-استاد راهنما : بررسی تاثیر دو داروی موضعی پیروکسیکام و املا بر شدت درد ناشی از کانولاسیون فیستول در بیماران همودیالیزی . کارشناس ارشد پرستاری ویژه سال 1391
- 2- استاد راهنمای پایان نامه کارشناسی ارشد پرستاری ویژه : بررسی تاثیر ماساژ پا بر کیفیت خواب بیماران همودیالیزی خرم آباد. 1392

3- استاد راهنمای پایان نامه دکترای عمومی با عنوان بررسی ارتباط بین فاکتورهای مربوط به خشم و آمادگی به اعتیاد در دانشجویان پزشکی علوم پزشکی لرستان 1396. شماره ثبت 698 نیلوفر مسیح

پور

4-استاد راهنمای پایان نامه دکترای حرفه ای با عنوان بررسی میزان شیوع بد ریخت انگاری در دختران مقطع راهنمایی شهر خرم آباد 1397 شماره ثبت 761 پریا مهدیان

5-استاد راهنمای پایان نامه دانشجوی پزشکی با عنوان بررسی اخلاق حرفه ای با عملکرد حرفه ای اساتید بالینی دانشگاه در بیمارستانها 1398. احسن زاده

6-استاد راهنمای پایان نامه دکترای حرفه ای با عنوان بررسی سواد سلامت با خودکارآمدی بیماران دیابت نوع II محمد کرموندی

7-استاد راهنمای پایان نامه دکترای حرفه ای با عنوان بررسی فاکتور خشم در دانشجویان علوم پزشکی لرستان و ارتباط آن با گروه های خونی حسین علیزاده

8-استاد راهنمای پایان نامه ارشد پرستاری ویژه با عنوان رفتارهای پیشگیری کننده از بیماریهای قلبی عروقی در پرستاران کوهدشت بر اساس مدل باور سلامت شهرام قاسمی

9- استاد راهنمای پایان نامه دکترای عمومی با عنوان بررسی اختلالات خواب، عوامل و پیامدهای مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال 1398 وحید آزادبخت

10- استاد راهنمای دوم پایان نامه دکترای عمومی با عنوان بررسی سواد سلامت مادران باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر کوهدشت و ارتباط آن با مراقبتهای دوران بارداری در سال 1397-1398 مسعود عبدلیان

11- استاد راهنمای دوم پایان نامه دانشجوی پزشکی با عنوان بررسی حمایت اجتماعی درک شده در زنان باردار مبتلا به دیابت بارداری مراجعه کننده به کلینیک های زنان و زایمان و فوق تخصص غدد وابسته به دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال 98و ارتباط آن با استرس در بیماران. حمیدی

### طرحهای پژوهشی مصوب دانشگاه :

1-بررسی مقایسه ای آگاهی های بهداشتی دانش آموزان دبیرستانی در مورد و پیشگیری از آن بیماریهای عفونی تنفسی 1379-1380

2-بررسی عوامل موثر بر بهره وری نیروی انسانی از دیدگاه کارکنان دانشگاه علوم پزشکی لرستان 1379-1380

3-بررسی مشکلات داوطلبین بهداشتی مراکز بهداشتی درمانی شهری استان لرستان 1380-1381

بررسی عوامل موثر بر میزان همسر آزاری در زنان همسر دار تحت پوشش مراکز بهداشتی و درمانی خرم آباد 1381-1382

4-بررسی آگاهی ، نگرش و عملکرد دختران دبیرستانهای خرم آباد در مورد بهداشت دوران منارک 1382-1383

5-بررسی تاثیر آموزش پیشگیری از رفتارهای پر خطر بر آگاهی و نگرش مریبان بهداشت مدارس خرم آباد 1383-1384

6-بررسی شیوع اختلالات رفتاری در کودکان پیش دبستانی مدارس ابتدایی شهرستان خرم آباد 1384-1385

- 7- بررسی مقایسه ای رضایت اعضاء هیات علمی دانشگاه های علوم پزشکی لرستان و اصفهان 1385
- 8- بررسی دیدگاه های دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان در مورد اولویتهای ارزشیابی اساتید 1386  
(پژوهش در آموزش)
- 9- بررسی دیدگاه های اساتید هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان در مورد بعضی شاخص های آموزشی  
1387 (پژوهش در آموزش)
- 10- بررسی نیازهای آموزش مداوم از دیدگاه پرستاران بیمارستانهای استان 1388
- 11- بررسی میزان کودک آزاری در کودکان راهنمایی خرم آباد 89
- 12- بررسی مشکلات روانی اجتماعی والدین دارای کودک عقب مانده ذهنی تحت پوشش بهزیستی خرم آباد 89
- 13- کاربرد مدل کاربرد مدل فرا نظری در رفتار پیشگیری از پوکی استخوان (فعالیت فیزیکی) در زنان ۳۰-۵۰ سال  
خرم آباد: یک مطالعه مبتنی بر مدل فرا نظریه‌ای
- 14- رابطه راهبرد های یادگیری و خود کارآمدی تحصیلی با پیشرفت تحصیلی دانشجویان. یافته، دوره 19، زمستان  
96
- 15- بررسی کیفیت خدمات آموزشی بر اساس مدل سروکوال از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی  
لرستان .
- 16- بررسی رفتارهای پیشگیری کننده از بیماریهای قلبی عروقی در معلمان بر اساس مدل باور سلامت
- 17- تاثیر مدل باور سلامت بر پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی در پرستاران بیمارستان کوهدهشت

#### طرحهای مصوب وزارت کشور:

- 1- بررسی تاثیر کارگاههای آموزشی پیشگیری از رفتارهای پر خطر بر آگاهی، عملکرد و نگرش رابطین  
مراکز بهداشتی استان لرستان 1382-1383
- 2- بررسی تاثیر کارگاههای آموزش مهارتهای زندگی بر افزایش آگاهی و نگرش زوجین مراجعه کننده به  
مراکز مشاوره ازدواج استان لرستان 1382-1383
- 3- بررسی تاثیر کارگاههای آموزش مهارتهای زندگی بر افزایش آگاهی و نگرش زوجین مراجعه کننده به  
مراکز مشاوره ازدواج استان لرستان 1387-1386 (طرح مصوب نهاد ریاست جمهوری)

3- مقالات چاپ شده در مجلات معتبر

مقالات چاپ شده خارج از کشور

1-Malekshahi F, Dadkhah A, Harizuka S. The affect of Dohsa-Hou a Japanese Psycho rehabilitive Program on Aged Depression patients .The journal of Clinical Psychology and Human Development.vol.7,2001

2- The Determination of Predictive Construct of Physical Behavior Change on Osteoporosis Prevention Women Aged 30-50: A Trans-theoretical Method Study.

3-Malekshahi F, Hidarnia A, Niknami Sh, Aminshokravi F, Fallahi Sh, Pournia Y. Using Construct of the trans-theoretical model to physical activity behavior in osteoporosis prevention: a theory-based study. Indian J Fundam Appl Life Sci. 2015;5(S2):1169-1179.

4-Farideh Malekshahi, Jafar Rezaian, Shirzad Fallahi, Mohammad Almasian. Nurses' Viewpoints on Implementation of Continuing Education Programs at Hospitals. J MEDICINE 2019; 20: 80-86

5-Farideh Malekshahi, Shirzad Fallahi, Mehdi Mohseni, Mohammad Almasian. Comparison of two topical medications, on pain relief due to fistula cannulation in hemodialysis patients. Marmara Pharmaceutical Journal.2017;21(4):1002-1009.

6- F Malekshahi, F Aryamanesh, S Fallahi. The effects of massage therapy on sleep quality of patients with end-stage renal disease undergoing hemodialysis J Sleep and Hypnosis .2018; 20, 91-95.

7-Farideh Malekshahi,1 Jafar Rezaian,2 Shirzad Fallahi,3 Mohammad Almasian. Nurses' Viewpoints on Implementation of Continuing Education Programs at Hospitals. J MEDICINE 2019; 20: 80-86.

8-Parastoo Baharvand, Farideh Malekshahi. Relationship between anger and drug addiction potential as factors affecting the health of medical students. J Edu Health Promot

2019, 8:157

#### مقالات چاپ شده داخل کشور :

1- بررسی تاثیر روش توانبخشی روانی ژاپنی بر کاهش افسردگی سالمندان ، فریده ملکشاهی اصغر دادخواه ، اسرار ، مجله دانشکده علوم پزشکی سبزوار (علمی ، پژوهشی سال هشتم ، شماره 2 تابستان 1380

2- بررسی مشکلات روانی و رفتاری بیماران تالاسمی مراجعه کننده به بیمارستان شهید مدنی خرم آباد ، فریده ملکشاهی طاهره طولابی ، فصلنامه علمی پژوهشی اصول بهداشت روانی ، سال سوم- پاییز و زمستان 1380 - شماره

- 3- بررسی مشکلات رابطین مراکز بهداشتی و درمانی شهری استان لرستان فریده ملکشاهی سرین گله دار فصلنامه علمی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان یافته سال سوم- شماره 11 زمستان 1380
- 4- بررسی مشکلات روانی - اجتماعی والدین کودکان تالاسمی مراجعه کننده به مرکز تالاسمی خرم آباد فریده ملکشاهی نشریه علمی - فرهنگی دانشکده پرستاری و مامایی اراک (صابرین)
- 5- بررسی تاثیر الگوهای ارتباطی بر رضایت شغلی پرستاران شهدای عشایر فریده ملکشاهی نشریه علمی - فرهنگی دانشکده پرستاری و مامایی اراک (صابرین) سال چهارم- پاییز و زمستان 82 شماره 12 و 13
- 6- نقش وسایل آموزشی در فرایند آموزش- یادگیری فریده ملکشاهی نشریه مرکز توسعه آموزش پزشکی معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (افق) سال اول - شماره اول
- 7- بررسی عوامل موثر بر بهره وری نیروی انسانی دانشگاه علوم پزشکی لرستان فریده ملکشاهی نشریه مرکز توسعه آموزش پزشکی معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان (افق) سال اول - شماره 2
- 8- بررسی آگاهی ، نگرش و عملکرد دختران دبیرستانهای خرم آباد در مورد بهداشت دوران منارک 1383 فریده ملکشاهی فصلنامه علمی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان یافته دوره هشتم/شماره 1 /مسلسل 27/بهار 8
- 9- بررسی رعایت استانداردهای مراقبت در منزل معلولین ضایعه نخاعی توسط تیم سیارتوانبخشی خرم آباد فریده ملکشاهی مجله علمی پژوهشی افلاک  
دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد سال اول، شماره اول، زمستان 84
- 10 - بررسی میزان خشونت جسمی و روانی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی خرم آباد فریده ملکشاهی مجله علمی پژوهشی افلاک  
دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد سال دوم، شماره دوم و سوم، بهار و تابستان 1385
- 11- بررسی تاثیر آموزش بهداشت پیشگیری از رفتارهای پرخطر برافزایش آگاهی، نگرش، عملکرد مریبان بهداشت مدارس خرم آباد 1384 فریده ملکشاهی فصلنامه علمی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان یافته دوره نهم/شماره 2/مسلسل 32 ، تابستان 1386
- 12- بررسی میزان خشونت جسمی روانی زنان همسر دار و ارتباط آن با برخی مشخصه های فردی ، اجتماعی، روانی زوجین فریده ملکشاهی فصلنامه علمی پژوهشی اصول بیماریهای روانی .چاپ ویژه اینترنتی سال دوم ، شماره دوم و سوم ، بهار و تابستان 1385
- 13- بررسی عوامل موثر بر بهره وری نیروی انسانی دانشگاه علوم پزشکی لرستان فریده ملکشاهی مجله علمی پژوهشی افلاک سال دوم شماره چهارم و پنجم . پاییز و زمستان 1385
- دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد سال دوم- شماره چهارم و پنجم ، پائیز و زمستان 1385
- 14- بررسی شیوع مشکلات رفتاری کودکان پیش دبستانی خرم آباد فریده ملکشاهی فصلنامه علمی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان یافته دوره دهم/شماره 3/مسلسل 37 ، پائیز 87
- 15- بررسی میزان پرخاشگری و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی فریده ملکشاهی فصلنامه علمی و پژوهشی تخصصی ناجای لرستان شماره اول 1389
- 16- بررسی دیدگاه های اساتید هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان در مورد بعضی شاخص های آموزشی 1387 (پژوهش در آموزش ) فریده ملکشاهی فصلنامه علمی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان یافته دوره دوازدهم /شماره 2/مسلسل 44/تابستان 89

17F Malekshahi, M Mardani [Abilities and limitations of crisis management in Shohadaye Ashayer and Social Security hospitals of Khorramabad in 2007](#). IRANIAN JOURNAL OF CRITICAL CARE NURSING (IJCCN) 1 (1), 29-34

- 18- بررسی میزان رضایت مندی شغلی اساتید هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان دوره دوازدهم/شماره 1/مسلسل 43/بهار 89
- 19- بررسی دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان در مورد اولویتهای ارزشیابی اساتید. مجله پژوهش پرستاری. دوره پنجم شماره 19 زمستان 1389
- 20- شیوع کودک آزاری در دانش آموزان مقطع راهنمایی خرم آباد در سال 1390. مجله یافته دوره 15 شماره 5 (12-1392)
- 21- بررسی نحوه اجرای برنامه آموزش مداوم از دیدگاه پرستاران شاغل در بیمارستانهای استان لرستان 1389 افلاک. سال ششم /شماره 18 و 19/ بهار و تابستان 1389
- 22- کاربرد مدل فرا نظری در رفتار پیشگیری از پوکی استخوان (فعالیت فیزیکی) در زنان ۳۰-۵۰ سال خرم آباد: یک مطالعه مبتنی بر مدل فرا نظریه‌ای
- 23- رابطه راهبرد های یادگیری و خود کارآمدی تحصیلی با پیشرفت تحصیلی دانشجویان .....یافته، دوره 19، زمستان 96
- 24- بررسی مشکلات روانی اجتماعی والدین دارای کودک عقب مانده ذهنی تحت پوشش بهزیستی خرم آباد 89
- 25- بررسی تاثیر دو داروی موضعی پیروکسیکام و املا بر شدت درد ناشی از کانولاسیون فیستول در بیماران همودیالیزی . کارشناس ارشد پرستاری ویژه سال 1391 مجله یافته
- 26- استاد راهنمای پایان نامه کارشناسی ارشد پرستاری ویژه : بررسی تاثیر ماساژ پا بر کیفیت خواب بیماران همودیالیزی خرم آباد. 1392 مجله یافته
- 27- Predictors of osteoporosis prevention behavior calcium intake in women aged 30-50 in Khorramabad: A study based on the Trans-theoretical Model.2014. J (HEHP); 2014,vol2(4)**

## Professional development

توسعه حرفه ای

مقالات ارائه شده در کنگره های بین المللی و همایشهای سراسری داخل کشور



- 1- فریده ملکشاهی اصغر دادخواه ، بررسی تاثیر روش توانبخشی دوسا بر افسردگی سالمندان تهران اولین کنگره بین المللی سالمندی در ایران وزارت امور خارجه مهر 1378 تهران سخنرانی
- 2- فریده ملکشاهی اصغر دادخواه بررسی تاثیر روش توانبخشی روانی ژاپنی بر کاهش افسردگی سالمندان کنگره سراسری پرستاری توانبخشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران بهمن 1378 تهران سخنرانی
- 3 ملکشاهی طاهره طولابی بررسی میزان افسردگی و مشکلات رفتاری بیماران تالاسمی مراجعه کننده به مرکز تالاسمی خرم آباد همایش سراسری بهداشت و سلامت خون دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه 22 و 23 خرداد 1380 کرمانشاه سخنرانی
- 4- فریده ملکشاهی بررسی عوامل موثر بر بهره وری نیروی انسانی از دیدگاه پرستاران بیمارستانهای آموزشی سمینار سراسری کیفیت خدمات آموزش پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان 2 و 3 آذر 1379 همدان پوستر
- 5- فریده ملکشاهی کبری رضایی بررسی مشکلات معلولان ضایعه نخاعی خرم آباد همایش سراسری حوادث.دانشگاه علوم پزشکی لرستان 27 و 28 مهر ماه 1379 سخنران
- 6- فریده ملکشاهی فریبا امینی بررسی حوادث شغلی پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی خرم آباد فریده همایش سراسری حوادث دانشگاه علوم پزشکی لرستان 27 و 28 مهر ماه 1379 خرم آباد سخنران
- 7- فریده ملکشاهی اصغر دادخواه بررسی تاثیر روش دوسا -هو بر میزان افسردگی سالمندان همایش سراسری تازه های پرستاری در اختلالات خلقی از پیشگیری تا نوتوانی. دانشگاه علوم پزشکی تبریز 18 و 19 آبان ماه 1379 تبریز سخنران
- 8- فریده ملکشاهی کبری رضایی بررسی رعایت استانداردهای مراقبت در منزل معلولین ضایعه نخاعی توسط تیم سیارتوانبخشی خرم آباد همایش سراسری مراقبت در منزل دانشگاه علوم پزشکی قزوین 9 و 10 آبان ماه 1379 قزوین سخنرانی
- 9- فریده ملکشاهی بررسی عوامل موثر بر افزایش بهره وری پرستاران در جهت تضمین ارتقاء کیفیت مراقبتهای پرستاری در بیمارستانهای آموزشی خرم آباد همایش سراسری جامع پرستاری و مامایی.دانشگاه علوم پزشکی 6 و 8 اسفند ماه 1380 کرمانشاه کرمانشاه سخنرانی
- 10 - بررسی تاثیر خواندن دعا بر اضطراب قبل از امتحان در دانشجویان رشته های پرستاری و مامایی دومین همایش کشوری دانشجوی و بهداشت روانی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 1 خرداد 1381 خرم آباد پوستر
- 11- بررسی تاثیر جنبه های مختلف رفتار رهبری در کلاس بر یادگیری از دیدگاه اساتید دانشگاه علوم پزشکی لرستان دومین همایش کشوری دانشجوی و بهداشت روان دانشگاه علوم پزشکی لرستان 1 خرداد 1381 خرم آباد پوستر
- 12- بررسی آگاهی و نگرش پرستاران نسبت به حقوق خود و بیمار همایش سراسری نقش جایگاه پرستار و ماما دانشگاه علوم پزشکی کرمان 20 الی 22 آذر ماه 1381 کرمان پوستر
- 13- بررسی تاثیر برنامه مشاوره در منزل بر کیفیت فعالیت خانواده های دارای فرزند معلول جسمی خرم آباد اولین همایش سراسری پرستار و ارتقاء سلامت کودکان. دانشگاه علوم پزشکی تبریز 27 و 28 آذر ماه 1381 تبریز سخنرانی
- 14- بررسی میزان سوء رفتار نسبت به زنان همسر دار تحت پوشش مراکز بهداشتی و درمانی کنگره سراسری زن و سلامت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی 29 و 30 خرداد 1381 ارومیه سخنرانی

- 15- فریده ملکشاهی اصغر دادخواه بررسی تکنیکهای توانبخشی روانی بر کاهش افسردگی سالمندان دومین کنگره روانشناسی بالینی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی 24 و 25 اردیبهشت 1381 تهران سخنرانی
- 16- بررسی میزان همسر آزاری و عوامل موثر بر آن در زنان همسر دار تحت پوشش مراکز بهداشتی خرم آباد سمینار کشوری اورژانسهای داخلی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 23 و 24 اردیبهشت 1382 خرم آباد سخنرانی
- 17- طاهره طولابی فریده ملکشاهی بررسی خصوصیات فردی موارد مشکوک به تب هموراژیک کریمه کنگو در استان لرستان سمینار کشوری اورژانسهای داخلی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 23، 24 اردیبهشت 1382 خرم آباد
- 18- بررسی رعایت استانداردهای مراقبتهای قبل و بعد از عمل در بیماران بستری توسط پرستاران بیست و هفتمین کنگره سالیانه جامعه جراحان ایران 27 کنگره سالیانه جامعه جراحان ایران 20 الی 24 تهران اردیبهشت 1382 پوستر
- 19- بررسی تاثیر برنامه بازدید از منزل بر کاهش سوء رفتار سالمندان با خانواده های تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی خرم آباد همایش سراسری ارتقاء سلامتی دانشگاه علوم پزشکی زنجان 24 و 25 زنجان اردیبهشت 1382 پوستر
- 20- نسرین گله دار فریده ملکشاهی رفع مشکلات اقشار غیر دولتی عامل افزایش جلب مشارکت جامعه و ارتقاء سلامت همایش کشوری سلامت و توسعه پایدار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان 23 و 24 مهر 1382 اصفهان پوستر
- 21- بررسی رعایت استاندارد مراقبتهای قبل و بعد از عمل در بیماران بستری ارائه شده توسط پرسنل پرستاری همایش سراسری مراقبتهای پرستاری در جراحی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه 23 و 24 آذر 1382 کرمانشاه پوستر
- 22- فریده ملکشاهی طاهره طولابی انسولینهای در دسترس و آنالوگهای جدید انسولین و مراقبتهای پرستاری اولین همایش پرستاری و مامایی غدد درون ریز اولین همایش پرستاری و مامایی غدد درون ریز 14 الی 17 مهر 1380 تهران پوستر
- 23- طاهره طولابی فیده ملکشاهی رژیمهای مختلف انسولین درمانی با تاکید بر انسولین درمانی Intensive اولین همایش پرستاری و مامایی غدد درون ریز اولین همایش پرستاری و مامایی غدد درون ریز 14 الی 17 مهر 1380 تهران پوستر
- 24- بررسی تاثیر الگوهای موثر ارتباطی بر رضایت شغلی پرستاران بیمارستان شهدای عشایر همایش سراسری ارتباط در خدمات پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اراک 5 و 6 اسفند 1382 اراک سخنرانی
- 25- بررسی میزان خشونت‌های جسمی - روانی در زنان همایش پیشگیری از خشونت علیه زنان و کودکان استانداری کردستان 11 مرداد 1380 سخنرانی سنندج
- 26- بررسی تاثیر دعا بر کاهش اضطراب قبل از امتحان در دانشجویان پرستاری و مامایی اولین همایش بین المللی نقش دین در بهداشت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران 27 الی 30 تهران فروردین تهران سخنرانی
- 27- توسعه ، مشارکت اجتماعی و مشکلات رابطین بهداشتیسمینار سراسری بهداشت و توسعه دانشگاه علوم پزشکی لرستان دانشکده بهداشت 7 و 8 اسفند 1380 خرم آباد سخنرانی
- 28- بررسی مقایسه ای آگاهیهای بهداشتی دانش آموزان دبیرستانی در مورد بیماریهای تنفسی و پیشگیری از آنها همایش سراسری بهداشت خانواده دانشگاه علوم پزشکی لرستان 15 و 16 آبان 1380 خرم آباد سخنرانی

- 29- بررسی عوامل تنش زا و شیوه های مقابله ای به تنش در بیماران تحت دیالیز خرم آباد کنگره سراسری نارسایی کلیه و مراقبت‌های پرستاری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان 1 الی 3 اسفند 1380 زاهدان پوستر
- 30- بررسی مراقبت‌های استاندارد تیم سیار توانبخشی در بازدید از منزل معلولین ضایعه نخاعی نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی 8 و 9 بهمن ماه 1380 تهران پوستر
- 31- بررسی اپیدمیولوژیک سل ریوی و غیر ریوی در مبتلایان به سل مراجعه کننده به مرکز سل دهمین کنگره بیماریهای عفونی و گرمسیری انجمن متخصصین بیماریهای عفونی و گرمسیری 15 الی 19 دی ماه تهران 1380 پوستر
- 32- بررسی مشکلات روانی رفتاری کودکان تالاسمی مراجعه کننده به مرکز تالاسمی خرم آباد پانزدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران 25 مهر الی یکم آبان 1382 تهران سخنرانی
- 33- طاهره طولابی فریده ملکشاهی بررسی میزان آگاهی مادران در مورد نارسایی رشد کودکان در مراجعین به مراکز بهداشتی خرم آباد همایش سراسری بهداشت خانواده دانشگاه علوم پزشکی لرستان 15 و 16 آبان 1380 خرم آباد سخنرانی
- 34- بررسی رعایت استاندارد وضعیت بهداشت محیط اغذیه فروشیهای شهرستان خرم آباد هفتمین همایش ملی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد 24 الی 26 شهریور 1383 پوستر
- 35- طاهره طولابی فریده ملکشاهی بررسی میزان شیوع هیپاتیت B و C در بیماران تالاسمی و هموفیلی مراجعه کننده به مرکز تالاسمی خرم آباد دومین کنگره بیماریهای گوارش و کبد ایران مرکز تحقیقات گوارش بیمارستان دکتر شریعتی 5 الی 10 آبان 1380 تهران سخنرانی
- 36- بررسی تاثیر آموزش و مشاوره در بازدید از منزل بر کاهش سوءرفتار سالمندان با خانواده همایش مشاوره و جامعه سالم با رویکرد پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی گیلان 22 و 23 اسفند 1383 رشت پوستر
- 37- بررسی مشکلات کودکان تالاسمی مراجعه کننده به مرکز تالاسمی خرم آباد شانزدهم همایش بین المللی بیماریهای کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران 17 الی 21 مهر 1383 تهران سخنرانی
- 38- بررسی عوامل تنش زا و روشهای مقابله ای در بیماران دیالیزی همایش سراسری بیماریهای مزمن دانشگاه علوم پزشکی لرستان 12 و 13 اسفند 1383 خرم آباد سخنرانی
- 39- بررسی وضعیت بهداشت محیط اغذیه فروشیهای شهر خرم آباد همایش بهداشت و ایمنی غذا دانشگاه علوم پزشکی یزد 1 الی 3 دی 1383 تهران پوستر
- 40- فریده ملکشاهی اصغر دادخواه بررسی تاثیر تکنیک توانبخشی روانی دوسا بر میزان افسردگی سالمندان ساکن در کهریزک تهران همایش سراسری سالمندی و پزشکی سالمندان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان 22 و 23 دی ماه اصفهان 1385 سخنرانی
- 41- بررسی تاثیر اعتیاد پدر بر عملکرد و فعالیت خانواده و ارائه راهکارهای عملی سومین همایش سراسری اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی یزد 7 الی 9 بهمن 1383 یزد سخنرانی
- 42- بررسی آگاهی و نگرس پرستاران در مورد تریاژ مصدومین پذیرش شده به بیمارستان شهدای خرم آباد ششمین کنگره سراسری گروه پرستاری و مامایی در فوریتها سازمان تامین اجتماعی 4 و 5 اسفند 1383 تهران سخنرانی

- 43- دارو درمانی در کودکان و ارائه راهکارهای عملی برای پیشگیری از اشتباهات دارویی در کودکان بستری در بیمارستان اولین همایش سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 28 و 29 اردیبهشت 1384 خرم آباد پوستر
- 44- فریده ملکشاهی شهین رثوفی تاثیر خطاهای پزشکی بر زندگی سالمندان و راهکارهای کاهش آن اولین همایش سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 28 و 29 اردیبهشت 1384 خرم آباد پوستر
- 45- بررسی نیازهای آموزشی مادران کودکان زیر یکسال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی در مورد تغذیه تکمیلی و ارائه راهکارهای مناسب در خرم آباد همایش سراسری ارتقاء سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی 15 و 16 آبان 1384 قزوین قزوین پوستر
- 46- بررسی میزان آگاهی زنان شاغل از حقوق خود در محل کار و خانواده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی خرم آباد همایش کشوری جایگاه زن در نظام سلامت سازمان بسیج جامعه پزشکی 2 و 3 آذر 1384 تهران سخنرانی
- 47- بررسی مشکلات زنان رابط (داوطلبین) مراکز بهداشتی و درمانی شهری استان لرستان همایش کشوری جایگاه زن در نظام سلامت سازمان بسیج جامعه پزشکی 2 و 3 آذر 1384 تهران پوستر
- 48- بررسی موانع موثر در ارائه مراقبتهای استاندارد از مصدومین (تریاز) از دیدگاه پرستاران بیمارستان آموزشی شهدای خرم آباد همایش سراسری طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی ایران 29 الی 1 دی ماه 1384 تهران سخنرانی
- 49- بررسی رعایت استانداردها و کیفیت مراقبتهای پرستاری از بیماران ضربه مغزی در بدو ورود به اورژانس بیمارستان شهدای خرم آباد همایش سراسری طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی ایران 29 الی 1 دی ماه 1384 تهران سخنرانی
- 50- بررسی برنامه بازدید از منزل بر کاهش سوء رفتار سالمندان جشنواره آسیایی بهداشت خانواده دانشگاه علوم پزشکی ایران 3 و 4 دی ماه 1384 تهران پوستر
- 51- بررسی میزان رعایت حقوق بیماران بستری توسط پرستاران و پزشکان از دیدگاه بیماران بیمارستان شهدای عشایر خرم آباد 1384 کنگره کشوری اخلاق پزشکی کاربردی سازمان بسیج جامعه پزشکی استان خراسان رضوی 13 و 14 اردیبهشت 1385 مشهد پوستر
- 52- نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان نسبت به ازدواج اینترنتی اولین همایش سراسری تکنولوژی فارتباطات و بهداشت روان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اول و دوم تیرماه 1385 اصفهان پوستر
- 53- بررسی انتخاب میان وعده های غذایی توسط کودکان و نوجوانان و عوامل موثر بر آن نهمین کنگره تغذیه ایران دانشگاه علوم پزشکی تبریز 13 تا 16 شهریور 1385 تبریز پوستر
- 54- رعایت استاندارد بهداشت و وضعیت مصرف شیر توزیعی در مدارس ابتدایی شهرستان خرم آباد 1383 نهمین کنگره تغذیه ایران دانشگاه علوم پزشکی تبریز 13 تا 16 شهریور 1385 تبریز پوستر
- 55- بررسی شیوع هپاتیت HBV & HCV در کودکان تالاسمی و هموفیلی خرم آباد هیجدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران 5 الی 10 آبان 1385 تهران سخنرانی
- 56- بررسی نقش پرستار و رعایت کیفیت از بیماران ضربه مغزی پذیرش شده به اورژانس بیمارستان شهدای خرم آباد 1384 سومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه بسیج جامعه پزشکی 21 الی 23 آذر ماه 1385 تهران پوستر

- 57- بررسی موانع موثر و عوامل تسهیل کننده در ارائه مراقبتهای استاندارد از مصدومین (تریاز) از دیدگاه پرستاران بیمارستان آموزشی شهدای خرم آباد سومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث بسیج جامعه پزشکی غیر مترقبه 21 الی 23 آذر ماه 1385 تهران پوستر
- 58- بررسی رعایت استانداردها و کیفیت مراقبتهای پرستاری از بیماران ضربه مغزی در بدو ورود به اورژانس بیمارستان شهدای خرم آباد اولین همایش سراسری چالشها و چشم اندازهای نوین پرستاری در بحران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دفتر امر پرستاری وزارت بهداشت و درمان 13 و 14 دی ماه 1384 سخنرانی
- 59- ملکشاهی علی فرهادی بررسی آگاهی، نگرش، رفتار دختران دبیرستانی در مورد بهداشت منارک بارداری ایمن دانشگاه شهید بهشتی تهران 27 و 28 دی ماه 1384 سخنرانی
- 60- بررسی نیازهای آموزشی و رفتارهای ورزشی مبتلایان به دیابت در مورد ورزش و اهمیت آن در مراکز بهداشتی و درمانی خرم آباد کنگره ملی مراقبت در بیماریهای خاص دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز 16 الی 18 آبان ماه 1385 پوستر
- 61- بررسی میزان شیوع هیپاتیتهای ویروسی B و C در بیماران دیالیزی بخش دیالیز خرم آباد هیپاتیتهای ویروسی دانشگاه شهید بهشتی 16 و 17 آذر ماه 1385 تهران پوستر
- Novo nordis62  
The 13th Asia – Oceania congress of Endocrinology – مرکز تحقیقات غدد درون ریز – assessment of education needs and behaviors diabetic patients about feeding exercise in khoramabad May 9- 12 2006 سخنرانی
- 62- بررسی انتخاب میان وعده های غذایی توسط کودکان و نوجوانان و عوامل موثر بر آن اولین همایش سراسری کودک سالم جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران 3 و 4 اسفند ماه 1385 تهران پوستر
- 63- بررسی توانمندیها و محدودیتهای بیمارستانهای آموزشی و تامین اجتماعی خرم آباد در مدیریت بحران 1385 اولین کنگره سراسری پیشگیری از آسیبها و ارتقاء ایمنی در حوادث معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 2 الی 4 اسفند 1385 خرم آباد پوستر
- 64- بررسی دیدگاه دانشجویان در مورد روش تدریس خانواده همیاری تازه های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان – خرم آباد اردیبهشت 12 و 13 1386 خرم آباد سخنرانی
- 65- بررسی عوامل موثر در برقراری ارتباط بین استاد و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان 1384 تازه های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان – خرم آباد اردیبهشت 12 و 13 1386 خرم آباد سخنرانی
- 66- نسرین گله دار فریده ملکشاهی بررسی ارتباط اضطراب پنهان و آشکار بیش از آزمون دانشجویان تازه های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان – خرم آباد اردیبهشت 12 و 13 1386 خرم آباد سخنرانی
- 67- بررسی و اجرا گامهای 20 گانه FDA جهت پیشگیری از خطاهای پزشکی در کودکان دومین کنگره پیشگیری از خطاهای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان – خرم آباد اردیبهشت 3 و 4 1386 خرم آباد پوستر
- 68- تعیین میزان شیوع سل در افراد آلوده به ویروس HIV در سالهای 1384-1386 خرم آباد کنگره سراسری سل دانشگاه علوم پزشکی کردستان – سنندج 24 الی 26 مهر ماه 1386 سنندج پوستر
- 69- تعیین میزان شیوع سل در افراد آلوده به ویروس HIV در سالهای 1384-1386 خرم آباد کنگره سراسری سل دانشگاه علوم پزشکی کردستان – سنندج 24 الی 26 مهر ماه 1386 سنندج سخنرانی

70- the survey knowledge ,feeling, attitude students about HIV/AIDS infection in nursing midwifery faculty khoramabad Iran  
گرمسیری وزارت امور خارجه نیاوران 24 الی 28 آذر ماه 1386 تهران - پوستر

71- The survey prevalence rate hepatitis B&C in talacemic and hemophilies patients in referencer to talacemic center shahid madani hospital khoramabad  
شانزدهمین کنگره بین المللی بیماریهای عفونی گرمسیری وزارت امور خارجه نیاوران 24 الی 28 آذر ماه 1386 تهران پوستر

72- Prevalence of clinical Tuberculosis in HIV infected patients and effective

The first Annual AIDS Research . factors on them I Khoramabab2005-2007n

Congress of Iran مرکز تحقیقات ایدز، دانشگاه تهران و 20 آبان 1386 تهران 11 Nove 2007 پوستر

73- تعیین میزان شیوع سل در افراد آلوده به ویروس HIV در سالهای 1384-1386 خرم آباد هجدهمین

کنگره سراسری سل دانشگاه علوم پزشکی کردستان 26-24 مهر ماه سندج 1386 سخنرانی

74- بررسی بیماری سل و عوامل موثر بر آن بین سالهای 86-84 خرم آباد نوزدهمین کنگره سراسری سل دانشگاه

علوم پزشکی زنجان مهر ماه زنجان 1387 پوستر

75- بررسی توانمندیها ومحدودیتهای بیمارستانهای آموزشی و تامین اجتماعی خرم آباد در مدیریت بحران 1385

همایش طب نظامی دانشکده پرستاری و مامایی ارتش 31 اردی بهشت الی 2 خرداد 87 سخنرانی

76- بررسی دانش و رفتار زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر خرم آباد در مورد سرطان پستان و

خودآزمایی آن 1384 کنگره پیشگیری از سرطان دانشگاه علوم پزشکی قزوین 16 و 17 اسفند 86 پوستر

77- میزان رعایت منشور حقوق بیماران توسط مراقبت دهندگان از دیدگاه بیماران بیمارستان شهدای خرم آباد

کنگره بین المللی اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران مرکز همایشهای بین المللی صدا و سیما 28 الی 30

فروردین 1387 تهران پوستر

78- A survey to respct patient's rights and privacy and physical & emitional

area by nurses in shohada hospital khoramabad

علوم پزشکی تهران 28 الی 30 فروردین 1387 تهران پوستر

79- فریده ملکشاهی ، اصغر دادخواه آموزش ، مشاوره در منزل بر افزایش فعالیت و عملکرد (آپگار) خانواده های

دارای فرزند معلول در خرم آباد ششمین همایش سراسری کودکان با مشکلات ذهنی و ارتباطی دانشگاه علوم

بهبودی و نوانبخشی تهران 23 و 24 اردیبهشت ماه سال 1387 پوستر

80- شیوع اختلالات رفتاری در کودکان پیش دبستانی خرم آباد بیست و یکمین کنگره بین المللی بیماریهای

کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران 12 الی 16 مهرماه 1388 سخنرانی

81- میزان شیوع هیپاتیت های ویروسی B و C در بیماران دیالیزی بخش دیالیز خرم آباد 1388 هجدهمین کنگره

سراسری بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران انجمن حمایت از بیماران عفونی کشور، وزارت بهداشت تهران 21 الی

25 آذر 1388 پوستر

82- بررسی تاثیر آموزش بهداشت پیشگیری از رفتارهای پرخطر برافزایش آگاهی،نگرش،عملکرد مریبان بهداشت

مدارس خرم آباد 1384 سومین کنگره سراسری رفتارهای پرخطر دانشگاه علوم پزشکی یزد 18 الی 20 اسفند

1388 سخنرانی

- 83- بررسی خطاهای دارویی دانشجویان عرصه پرستاری در مرحله آماده سازی و ترزیق کردن داروهای داخل وریدی در بیمارستانهای آموزشی خرم آباد سومین سمینار سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان خرم آباد 30 و 31 اردیبهشت 1388 پوستر
- 84- بررسی استاندارد بهداشت شیر توزیعی در مدارس خرم آباد اولین کنگره سلامت شیر دانشگاه علوم پزشکی تهران 1 الی 2 دی ماه 1388 پوستر
- 85- بررسی آگاهی و رفتار زنان باردار در مورد زنجبیل ، کنگره طب سنتی و درمانهای تلفیقی و داروهای گیاهی ، خرم آباد 18 الی 20 آبان 89 سخنرانی
- 86- بررسی تاثیر آموزش و مشاوره بازدید از منزل بر افزایش فعالیت خانواده .کنگره بین المللی بیماریهای کودکان 20 اتلی 24 مهر ماه 89 سخنرانی
- 87- بررسی اختلالات عاداتی در کودکان پیش دبستانی خرم آباد جشنواره کودکان سرور مشهد 19 و 20 آبان ماه 89 پوستر
- 88- بررسی رعایت موازین شرعی از دیدگاه بیماران و پرستاران تهران کنگره اخلاق پزشکی 27 و 28 مهر ماه 90 سخنرانی
- 89- رابطه تغذیه با شیر مادر و اختلالات رفتاری در کودکان پیش دبستانی خرم آباد . سمینار شیر مادر اردیبهشت ماه پوستر
- 90- بررسی رضایت مندی مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی خرم آباد 21 و 22 اردیبهشت ماه 1390 سخنرانی
- 91- شیوع هیپاتیت های ویروسی HIV , B&C در بیماران همودیالیزی خرم آباد 91-92 .بیست و دومین کنگره بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران 5 الی 9 بهمن ماه 1392
- 92- دانش و رفتار زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی در مورد سرطان پستان و خود آزمایی آن در خرم آباد . اولین همایش سرطان و پیشگیری 7 و 8 بهمن ماه 91
- 93- The survey knowledge ,attitude ,feeling of student about HIV &AIDS  
چهارمین سمینار سراسری ایدز 7-9 آذر ماه 91
- 94- بررسی رضایت مندی شغلی اساتید هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان. چهارمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی 9 الی 11 اردیبهشت 92
- 95- میزان رضایت مراجعین از ارائه خدمات در مراکز بهداشتی شهری خرم آباد .سمینار سراسری انطباق خدمات بهداشتی درمانی با موازین شرع مقدس اسلام 21 و 22 اردیبهشت ماه 90
- 96- بررسی و ارائه 20 گام کمک کننده جهت پیشگیری از خطاهای پزشکی در کودکان توسط سازمان FDA چهارمین کنگره سراسری از خطاهای پزشکی خرم آباد 27-29 اردیبهشت 91
- 97- بررسی رفتارهای پرخطر رانندگی در رانندگان خرم آباد . همایش جامعه سالم خرم آبلد 5 و 6 اسفند 92 سخنرانی
- 98- شیوع هیپاتیت های B&C در بیماران همو دیالیزی در خرم آباد 91-93 . بیست و سومین کنگره بین المللی بیماریهای عفونی گرمسیری تهران آبان 93 پوستر
- 99- کاربرد مدل اعتقاد بهداشتی در پیشگیری از بیماری سل بیست و چهارمین کنگره بین المللی بیماری های عفونی گرمسیری تهران 28 آذر لغایت 2 دی ماه 94 پوستر

100- کاربرد مدل فرآیندیه ای در رفتارهای ارتقاء دهنده پیشگیری از پوکی استخوان . کنگره پزشکی ورزشی تهران  
23 الی 25 دی ماه 94 پوستر  
101: بررسی وقوع خطاهای دارویی در دانشجویان پرستاری و علل عدم گزارش دهی آنها . کنگره پیشگیری از  
خطاهای پزشکی 2 تا 4 دی ماه 94 سخنرانی

### مدرس و سخنران کارگاههای آموزشی:

مدرس و سخنران کارگاههای آموزشی:

- 1- دوره باز آموزی CCU (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان - بیمارستان شهدا 20 دی ماه 1378 مدرس
- 2- مدیریت خدمات پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 79/8/10 مدرس
- 3- مدیریت خدمات پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 21 دی ماه و 9 اسفند 1378 مدرس
- 4- کارگاه یک روزه آموزش به بیمار (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان 14 آذر ماه 1379 مدرس
- 5- پیشگیری از عفونت (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 10 آبان ماه 1379 مدرس
- 6- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 28 و 29 آذر ماه 1380 مدرس
- 7- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 80/11/17 مدرس
- 8- دوره باز آموزی دیالیز برای پرستاران (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان - بیمارستان شهدا 14 الی 17 بهمن ماه 1380 مدرس
- 9- گزارش نویسی در پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی استان لرستان 3 و 4 دی ماه 1382 مدرس
- 10- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) معاونت درمان - مرکز توسعه آموزش پزشکی 7 دی ماه 1383 مدرس
- 11- پیشگیری از رفتارهای پر خطر (استانی) معاونت بهداشتی استان لرستان - ستاد دانشگاه 18 خردادماه 1383 مدرس و مجری کارگاه
- 12- مهارتهای ارتباطی و زندگی در زوجین ( استانی) معاونت بهداشتی استان لرستان - ستاد دانشگاه 2 تیر ماه 1383 مدرس و مجری کارگاه
- 13- پیشگیری از عوارض سالمندی کانون بانوان استانداری 10 تیر ماه 1382 مدرس
- 14- گزارش نویسی (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن مرحوم دکتر ذهتاب 10 و 11 دی 1384 مدرس
- 15- بحران و نقش پرستار در بحران (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن مرحوم دکتر ذهتاب دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
- 16- قانون و اخلاق در پرستاری (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن مرحوم دکتر ذهتاب ) 84/12/11 دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
- 17- کارگاه سالمندی دفتر بانوان استانداری بهمن 1382 مدرس



- 18- پرستارو قانون ((بررسی علل شکایت لز پرستاران) (ویژه پرستاران استان) سازمان نظام پرستاری (سالن مرحوم دکتر ذهتاب) 86/12/1 مدرس و هماهنگ کننده
- 19- مدیریت بحران (عنوان: سامانه فرماندهی و مدیریت بیمارستانها در بحران) (ویژه پرستاران استان) مدیریت درمان (سالن معاونت دارو و غذا) 86/10/5 مدرس و هماهنگ کننده
- 20- کارگاه روش تحقیق (اخلاق در پژوهش) (ویژه پرستاران استان) سالن EDC معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه 25 و 26 دی ماه 1386 مدرس
- 21- کارگاه آموزشی برنامه ریزی درس (ویژه اعضای هیات علمی) (ویژه پرستاران استان) سالن EDC معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه 4 و 5 تیر ماه 1387 مدرس
- 22- کارگاه مدیریت و فرایند اورژانس (اصول مدیریت در بخش اورژانس) (ویژه پرستاران استان) سالن اجتماعات حوزه ریاست دانشگاه 19 و 20 تیر ماه 87 دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
- 23- کارگاه گزارش نویسی (اهمیت گزارش نویسی در پرستاری) (ویژه پرستاران استان) سالن اجتماعات حوزه ریاست دانشگاه 5 الی 7 شهریور 87
- 24- کارگاه روش تحقیق معاونت درمان حوزه بروجرد سالن اجتماعات نظام پزشکی بروجرد 31 مرداد و 7 شهریور 87 دبیر علمی و هماهنگ کننده و مدرس
- 25- کارگاه گزارش نویسی ویژه کارشناسان و کارشناس ارشد بروجرد سالن اجتماعات معاونت بهداشت بروجرد 86/12/16 دبیر علمی و هماهنگ کننده
- 26- روشهای تدریس سالن EDC معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه تیر ماه 1387 مدرس
- 27- مدرس کارگاه آموشی اخلاق در انتشار آثار پژوهشی جهت اعضای هیات علمی دانشگاه مهر ماه 96
- 28- مدرس کارگاه آموشی اخلاق در انتشار آثار پژوهشی جهت اعضای هیات علمی بالینی بیمارستان شهید رحیمی 2 آذر 96
- 29- سخنران کارگاه آموزشی ارتباط با بیمار جهت پرستاران بیمارستان شهدای عشایر در یه نوبت زمستان 95

#### شرکت در سمینارها و کنگره ها :

- 1- نخستین سمپوزیوم لاپاراسکوپی دانشگاه علوم پزشکی لرستان 7 الی 9 اردیبهشت 1379 خرم آباد شرکت کننده
- 2- همایش استانی مدیریت در پرستاری دانشگاه علوم پزشکی لرستان 3 و 4 اسفند 1379 سخنران
- 3- همایش گیاهان دارویی و داروهای گیاهی لرستان و 30 بهمن ماه 1382
- 4- هفتمین همایش ملی بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد 29 محیط 24 الی 26 شهریور 1383
- 5- همایش بهداشت و ایمنی غذا دانشگاه علوم پزشکی یزد 1 الی 3 دی ماه 1383
- 6- کنگره سراسری گروه تخصصی پرستاری و مامایی معاونت درمان سازمان تامین اجتماعی 4 و 5 اسفند 1383
- 7- دومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه سازمان بسیج جامعه پزشکی 3 الی 5 آذر ماه 1383 تهران

- 8- اولین همایش سراسری چالشها و چشم اندازهای نوین پرستاری در بحران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دفتر امر پرستاری وزارت بهداشت و درمان 13 و 14 دی ماه 1384
- 9- همایش کشوری جایگاه زن در نظام سلامت سازمان بسیج جامعه پزشکی 12 و 3 آذر 1384 تهران
- 10- سومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه بسیج جامعه پزشکی 21 الی 23 آذر ماه 1385 تهران
- 11- ششمین کنگره سراسری گروه پرستاری و مامایی در فوریتها سازمان تامین اجتماعی 4 و 5 اسفند 1383 تهران
- 12- همایش اخلاق پزشکی کنگره بین المللی اخلاق پزشکی مرکز همایشهای بین المللی صدا و سیما 28 الی 30 فروردین 1387 تهران
- 13- هجدهمین کنگره سراسری سل دانشگاه علوم پزشکی کردستان 26-24 مهر ماه سنندج 1386
- 14- ششمین همایش سراسری کودکان با مشکلات ذهنی و ارتباطی 8 دانشگاه علوم بهزیستی و نوانبخشی تهران 23 و 24 اردیبهشت ماه سال 1387
- 15- اولین همایش مراکز توسعه و آموزش پزشکی کشور وزارت بهداشت و درمان 14 دی ماه 1388
- 16- شرکت در کنگره اولین کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی 1384
- 17- شرکت در کنگره دومین کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی 1387
- 18- شرکت در کنگره سومین کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی 1389
- 19- شرکت در کنگره چهارمین کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی 1391
- 20- شرکت در پنجمین کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی خرم آباد 1394