



به نام خدا

نام و نام خانوادگی: فضل الله فتح الهی شورابه

مرتبه علمی: استادیار

ایمیل: f.fathollahi1984@gmail.com

تلفن: 09160779310

فکس:

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی لرستان - دانشکده پزشکی - گروه فیزیولوژی و فارماکولوژی

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

فایل ها

آخرین به روزرسانی:

سوابق تحصیلی و آموزشی

1. فوق تخصص (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)

2. تخصص (دکتری تخصصی) (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

: دکتری فیزیولوژی ورزش (گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی) 1397، دانشگاه شهرکرد

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)

تأثیر یک دوره تمرین مقاومتی و تناوبی بر سطوح microRNAs ها و برخی شاخص های سرمی مرتبط با آنژیوژنز و آنتی آنژیوژنز بیماران مبتلا به سرطان و پروستات.





نمره پایان نامه: 19.99 و معدل مقطع دکتری 18.89

استاد راهنما: دکتر محمد فرامرز

استاد مشاور: دکتر رضا نوری، دکتر روح الله همتی

3. کارشناسی ارشد (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه مازندران، 1392

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)

اثر 4 و 8 هفته تمرین منظم تناوبی، مقاومتی و ماساژ بر شاخص های منتخب تشخیصی سرطان پروستات، شاخص های منتخب

التهابی، شاخص های منتخب اکسایشی/ضد اکسایشی و عوامل رشدی در مردان مبتلا به سرطان پروستات نمره پایان نامه

19.12. استاد راهنما: دکتر ولی الله دبیدی روشن استاد مشاور: دکتر رضا نوری

4. کارشناسی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهرکرد، 1388

5. کاردانی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

❖ شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها





ردیف	موضوع کارگاه	سازمان مجری	سال	سطح کارگاه
۱	کارت مربیگری ماساژ	سازمان فنی و حرفه ای	۱۴۰۱	ملی
۲	گواهینامه بین المللی کار با حیوانات آزمایشگاهی	انتشارات EUBRO	۱۴۰۰	بین المللی
۳	داوری مقالات علوم پزشکی از منظر اصول اخلاق در نشر	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۴۰۰	آموزشی
۴	آشنایی با مکمل های غذایی و دوپینگ در ورزش	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۷	پژوهشی-آموزشی
۵	ماساژدرمانی	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۷	پژوهشی-آموزشی
۶	آشنایی و نحوه کار با دستگاه Real time PCR	دانشگاه مازندران	۱۳۹۲	آموزشی
۷	آشنایی با تکنیک الایزا و کاربرد آن در ورزش	دانشگاه مازندران	۱۳۹۰	آموزشی
۸	آشنایی با مقاله نویسی	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه مازندران	۱۳۹۰	آموزشی
۹	PCR	همایش ملی دانشجویان زیست شناسی	۱۳۸۸	آموزشی
۱۰	ماساژ کلاسیک	فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک	۱۳۸۹	سطح یک
۱۱	مربیگری دو و میدانی	فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک	۱۳۸۷	درجه ۳
۱۲	مربیگری آمادگی جسمانی	فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک	۱۳۸۷	درجه ۳
۱۳	بیوانفورماتیک	همایش ملی دانشجویان زیست شناسی	۱۳۸۸	آموزشی

❖ تأییدیه ها و مجوز ها

❖ افتخارات و جوایز

❖ 1. پژوهشگر برتر مقطع کارشناسی ارشد

❖ 2. پایان نامه برتر سومین جشنواره پایان نامه های برتر پروفیسور حسابی

❖ سوابق کاری

❖ سوابق بالینی

❖ سوابق تدریس (در مقاطع زیر)

1. فوق تخصص

2. تخصص



**3. کارشناسی ارشد**

تدریس سه ترم در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان از سال 1395 تا 1393 (تدریس دروس بیوشیمی ورزشی، بیوانرژتیک، تغذیه ورزشی، فیزیولوژی ورزشی ویژه بیماری ها، دوپینگ ورزشی، مواد ارگوژنیک، فیزیولوژی ورزشی).

4. کارشناسی

تدریس 10 ترم دروس فیزیولوژی ورزشی 1 و 2، آناتومی انسان، فیزیولوژی ورزشی ویژه بیماری ها، استعدادیابی ورزشی در دانشگاه های مختلف. و تدریس دروس فیزیولوژی تمرین، فیزیولوژی انسان، ترکیب بدن و کنترل وزن تربیت بدنی 1 و 2

5. کاردانی

❖ برگزاری کارگاه (عنوان، محل و زمان کارگاه)

❖ 1- کنترل وزن با تکنیک های نوین تغذیه ورزشی

❖ 2- دوپینگ از واقعیت تا رویا

❖ 3- معرفی نسل جدید مکمل های ورزشی و آشنایی با آنها

❖ 4- معرفی روش های جدید تغذیه برای تمامی رشته های ورزشی

❖ 5- راهکارهای نوین هایپر تروفی

❖ سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)

❖ 1. مشاور معاون فرهنگی دانشگاه شهرکرد از سال 1395 تا 1397

❖ 2. مسئول پیگیری و راه اندازی کمیته مشورتی و پژوهشی، فناوری دانشجویی دانشگاه شهرکرد (شورای پژوهشی دانشجویی)

❖ 3. مسئول راه اندازی کارگروه های استعدادیابی، علم تمرین و تغذیه پایگاه قهرمانی اداره کل تربیت بدنی استان لرستان

❖ 4. مربی بدنساز تیم های ملی هاکی جمهوری اسلامی ایران 1398 تا کنون

❖ 5- عضو گروه تربیت بدنی حفاظت از شخصیت های ناجا

❖ 6- عضو کمیته مشورتی طرح و برنامه کرونا صدا و سیما مرکز لرستان

❖ سوابق پژوهشی





الف. ابداعات و اختراعات

ب. طرح های پژوهشی

ردیف	عنوان طرح	سازمان	سمت	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی و هوازی بر بی نظمی دختران غیر ورزشکار	دانشگاه شهرکرد	همکار اصلی	۱۳۸۸	۱۳۸۹
۲	تاثیر تمرین هوازی، مقاومتی، موازی، بر میزان GH افراد سالمند	دانشگاه آزاد خرم آباد	همکار اصلی	۱۳۸۹	۱۳۹۰
۳	تاثیر فعالیت بدنی منتخب بر تغییرات سطوح استراحتی برخی عوامل التهابی جدید خطر زای قلبی عروقی وامادگی جسمانی معتادان خود معرف به مراکز	دانشگاه آزاد نجف آباد	همکار اصلی	۱۳۸۹	۱۳۹۰
۴	تاثیر یک دوره ماساژدرمانی بر میزان CRP و لیپو پروتئین در مردان بعد از جراحی روده	دانشگاه آزاد فلاورجان	همکار اصلی	۱۳۸۹	۱۳۹۰
۵	طراحی و ساخت تابلو امتیازات چند منظوره	دانشگاه شهرکرد	همکار اصلی	۱۳۸۷	۱۳۸۷
۶	تاثیر ماساژ بعد از یک جلسه تمرین مقاومتی حاد بر برخی فاکتورهای بزاقی در بازیکنان تیم ملی والیبال نشسته	دانشگاه آزاد بوشهر	همکار اصلی	۱۳۸۹	۱۳۹۰
۷	بررسی میزان سطح سواد سلامت و میزان فعالیت بدنی مردان و زنان ۶۰-۱۸ استان قم (طرح استانی)	اداره کل ورزش و جوانان استان قم	همکار اصلی	۱۳۹۸	۱۴۰۰
۸	تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر برخی پروتئین ها و Micro RNAs سرکوبگر در زنان مبتلا به سرطان پروستات	دانشگاه قم	همکار اصلی	۱۳۹۹	۱۴۰۰
۹	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و آب انار بر برخی از microRNAs و آنزیم های مرتبط با سیستم اکسایشی/ضد اکسایشی مردان مبتلا به سرطان پروستات	مرکز تحقیقات بهداشت تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان	مجری	۱۳۹۹	۱۴۰۱
۱۰	الگوی فضایی میزان بروز، مرگ، سال های از دست رفته عمر به دلیل ناتوانی و مرگ زودرس در سرطان های شایع در کشور ایران طی سال های ۲۰۱۹-۲۰۰۹: تجزیه و تحلیل در سطح کشور	مرکز تحقیقات هیپاتیت دانشگاه علوم پزشکی لرستان	مجری	۱۴۰۱	ادامه دارد

ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها

۱- راهنما پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد خانم محیا حمیدی دانشگاه قم





تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر برخی MicroRNAs و پروتئین‌های مربوط به آنتی‌آکسیدان و آنژیوژنز در زنان مبتلا به سرطان پستان).

2- راهنما پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد آقای سجاد جهانبخش دانشگاه قم

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر عوامل التهابی / ضدالتهابی مردان مبتلا به سرطان پروستات)

3- راهنما پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد آقای مظفری دانشگاه قم

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر برخی نروترانسمیترها و عملکرد ریوی مردان بعد از ترک اعتیاد)

4- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد خانم سکینه حیدری دانشگاه قم

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی به همراه مصرف مکمل آب انار بر عوامل التهابی / ضدالتهابی و نیمرخ لیپیدی زنان مبتلا به دیابت نوع دو)

5- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد خانم فاطمه فرجی دانشگاه قم

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی به همراه مصرف مکمل آب انار بر برخی از عوامل اکسایشی / ضد اکسایشی و نیمرخ قندی و لیپیدی زنان مبتلا به دیابت نوع دو)

6- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد خانم مائده امینی دانشگاه قم

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی به همراه مصرف مکمل آب انار بر دی پپتیدیل پپتیداز-4 و پپتید شبه گلوکاغون-1 (GLP-1) و نیمرخ لیپیدی زنان مبتلا به دیابت نوع دو)

7- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد راضیه یوسفوند دانشگاه قم

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل آب انار بر استروژن، پروژسترون و برخی پروتئین‌های مرتبط با مرگ سلولی در زنان مبتلا به سرطان پستان)

8- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد خانم فاطمه سادات رضوی

تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی بر برخی microRNA های مرتبط با استحکام و پوکی استخوان در زنان سالمند)

9- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد خانم زهرا خطیبی فرد





تأثیر 12 هفته تمرین هوازی بر برخی micro RNAs مرتبط با متابولیسم و انتقال دهنده در بافت مغز موش های مبتلا به دیابت

نوع دو)

10- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد خانم زینب مقتصدی

(تأثیر 12 هفته تمرین مقاومتی بر میکرو RNA های مرتبط با آنژیوز در بافت قلب موش های مبتلا به دیابت)

11- راهنما پایان نامه کارشناسی ارشد خانم فاطمه اسماعیل بیگی

(تأثیر 12 هفته تمرین مقاومتی بر microRNAs مرتبط به اکسایشی و ضد اکسایشی کبد موش های مبتلا به دیابت)

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

1- تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر برخی شاخص های آنژیوز در مردان سالمند. عباسعلی ابویسانی، دانشگاه

قم. کارشناسی ارشد، 1395.

2- تأثیر تمرین مقاومتی بر برخی شاخص های التهابی موش های با رژیم غذایی پر چرب. ابودرچایچی، دانشگاه قم

، کارشناسی ارشد، 1396.

3- تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر عوامل نروترفیکی بافت هیپوکمپ موش های با رژیم غذایی پر چرب، مهدی زحمت

کش، دانشگاه سنندج، کارشناسی ارشد، 1397.

ه. مقالات

1.

ردیف	عنوان	مجله	اعتبار	سال چاپ	سمت نویسنده
1	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف آب انار بر برخی mir-155 ، mir-21 و P53 در مردان مبتلا به سرطان پروستات	طب مکمل علوم پزشکی اراک	علمی پژوهشی (ISC)	1401	مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول
2	The role of Simultaneous aerobic exercise with pomegranate juice in the reduction of microRNAs involvement of the oxidative system and the expression of antioxidant enzymes in men with prostate cancer	The Avicenna Journal of Phytomedicine	ISI	1401	مستخرج از طرح تحقیقاتی- نویسنده مسئول
3	Burden of prostate cancer and	Caspian Journal of Internal Medicine	ISI	1401	نویسنده مسئول





			Babol University of Medical Sciences	relationship with the human development index (HDI) in the in Asia: A study Global Burden disease in 2019	
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	2022	علمی پژوهشی (ISC)	AS Gastrointestinal Disorders	The Effect of 12 Weeks of Resistance Training on Some Micro RNAs Associated with Oxidative/Antioxidant System in Liver of Diabetic rats	4
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	2022	علمی پژوهشی (ISC)	Journal of Vessels and Circulation	The effect of eight weeks of resistance training on some of the angiogenesis indices in elderly men	5
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	2021	علمی پژوهشی (ISC)	Nutrition and Food Sciences Research	The Effect of eight weeks of resistance training and consumption of pomegranate on GLP-1, DPP-4 and glycemic status in women with type 2 diabetes	6
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	1399	علمی پژوهشی (ISC)	مجله علوم پزشکی پارس	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی به همراه مصرف مکمل آب انار بر عوامل التهابی/ضدالتهابی و نیمرخ قندی زنان مبتلا به دیابت نوع دو	7
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	1400	علمی پژوهشی (SCOPUS)	مجله علوم پزشکی زنان، زایمان و نازایی مشهد	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل آب انار بر استروژن، پروژسترون و برخی پروتئین های مرتبط با مرگ سلولی در زنان مبتلا به سرطان پستان	8
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	1399	علمی پژوهشی (ISC)	مجله علوم پزشکی فسا	بررسی برخی از MicroRNAs مرتبط با مرگ سلولی به هشت هفته تمرین مقاومتی در زنان مبتلا به سرطان پستان	9
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	1398	علمی پژوهشی (SCOPUS)	مجله دانش و تندرستی	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی به همراه مصرف مکمل آب انار بر اکسایشی/ضد اکسایشی و نیمرخ لیپیدی زنان مبتلا به دیابت نوع دو	10
مستخرج از راهنمایی پایان نامه- نویسنده مسئول	2020	علمی پژوهشی (ISC)	International Electronic Journal of Medicine	The effect of resistance training on some neurotransmitters and men's pulmonary function after Leaving addiction	11
مقاله مستخرج از رساله دکتری-نویسنده مسئول	1397	علمی پژوهشی (ISC)	مجله علوم پزشکی فسا	تاثیر ده هفته تمرین تناوبی بر سطوح استراحتی برخی عوامل آنژیوژنز و عملکرد ریوی در مردان مبتلا به سرطان پروستات	12
مقاله مستخرج از رساله دکتری-نویسنده مسئول	1396	علمی پژوهشی (ISC)	مجله علوم پزشکی لرستان (یافته)	تاثیر ده هفته تمرینات مقاومتی بر سطوح استراحتی برخی عوامل آنژیوژنز در مردان مبتلا به سرطان پروستات	13
مقاله مستخرج از پایان نامه کارشناسی ارشد- نویسنده مسئول	2016	علمی پژوهشی (ISC)	Middle East J Rehabil Health	Investigating the Effects of Regular Resistance Training and Prostatic Massage on Proinflammatory Markers and	14





				Serum Prostate-Specific Antigen Levels in Males With Prostate Cancer	
15	اثر هشت هفته فعالیت ورزشی ترکیبی بر سازه های سلامت قلب و عروقی در مردان غیر فعال پس از ترک مواد مخدر	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	علمی پژوهشی (ISC)	1393	مقاله مستخرج از طرح تحقیقاتی-نویسنده مسئول
16	اثر هشت هفته فعالیت ورزشی بر تغییرات فیبروزن، پروتئین واکنشگر سی، لکوسیت ها و آمادگی قلبی - تنفسی مردان غیر فعال پس از ترک مواد مخدر	فصلنامه المپیک	علمی پژوهشی (ISC)	1392	مقاله مستخرج از طرح تحقیقاتی-نویسنده مسئول
17	تاثیر 8 هفته تمرین مقاومتی و هوازی بر بی نظمی دختران غیر ورزشکار	مجله علوم پزشکی افق دانش	علمی پژوهشی (ISC)	1391	مقاله مستخرج از طرح تحقیقاتی
18	Comparison of the response of some serum neuropeptides to a high intensity interval training session (HIT) in obese and lean men	Iranian journal of diabetes and obesity	علمی پژوهشی (ISC)	2021	نویسنده مسئول
19	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر عوامل آنژیوزنر زنان مبتلا سرطان پستان	مجله پزشکی زنان و زایمان مشهد	علمی پژوهشی (SCOPUS)	1396	نویسنده مسئول
20	اثر هشت هفته تمرینات مقاومتی بر برخی شاخص های اکسایشی/ضد اکسایشی زنان یائسه مبتلا به سرطان پستان	مجله علوم پزشکی افق دانش سمنان	علمی پژوهشی (ISC)	1396	نویسنده مسئول
21	The effect of eight weeks soy Supplementation and aerobic exercise on lipid profile in obese women with type 2 diabetes	Herbal Medicines Journal	علمی پژوهشی (ISC)	2019	نویسنده مسئول
21	اثر تمرینات هوازی همراه مکمل یاری کلرلا بر مقاومت به انسولین و سطح گرلین زنان چاق	مجله پزشکی زنان و مامای و نازایی	علمی پژوهشی (SCOPUS)	1397	
22	اثر 8 هفته تمرین هوازی تناوبی و ماساژ درمانی بر تغییرات پروتئین واکنش گر C و آمادگی قلبی- تنفسی در بیماران قلبی و عروقی پس از عمل جراحی قلب باز	پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی	علمی پژوهشی	1390	
23	اثر سه نوع تمرین هوازی، مقاومتی و موازی بر میزان ترشح هورمون رشد و فاکتور رشد شبه انسولین یک در زنان سالمند	مجله دانشکده پزشکی دانشگاه اصفهان	علمی پژوهشی (SCOPUS)	1391	
24	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر میزان تغییرات امتنن -1، مقاومت به انسولین و نیمرخ لیپیدی در زنان سالمند اضافه وزن و چاق	فصلنامه پزشکی ورزشی و آمادگی جسمانی	علمی ترویجی	1392	





و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات

ردیف	عنوان مقاله	نام و سطح همایش	تاریخ و مکان همایش	ارائه
1	تاثیر تمرین ورزشی هوازی و بی تمرینی بر دیسمنوره و میزان خونریزی قاعدگی دختران غیر ورزشکار	هفتمین همایش بین المللی تربیت و علوم ورزشی	اسفند 1388	سخنرانی
2	اثر 8 هفته تمرینات تناوبی بر برخی شاخص های التهابی/ضدالتهابی در مردان مبتلا به سرطان پروستات	اولین همایش ملی ورزش و سرطان	بهمن 1394	سخنرانی
3	اثر یک دوره تمرین مقاومتی بر پروتئین شوک گرمایی (HSP72) و سطوح انسولین در زنان مبتلا به سرطان سینه	اولین همایش ملی ورزش و سرطان	بهمن 1394	سخنرانی
4	بررسی اثر تمرینات مقاومتی و ماساژ درمانی بر آنتی ژن ویژه پروستات (PSA) و برخی شاخص های پیش التهابی / التهابی و ضد التهابی در مردان مبتلا به سرطان پروستات	نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	اسفند 1394	سخنرانی
5	اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر برخی از شاخص های اکسایشی/ضد اکسایشی زنان یائسه مبتلا به سرطان پستان	نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	اسفند 1394	سخنرانی
6	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر شاخص های اکسایشی/ضد اکسایشی مردان معتاد	12 همایش بیم المللی دانش اعتیاد	2018 september	سخنرانی
7	بررسی فعالیت بدنی منتخب بر تغییرات سطوح استراحتی برخی عوامل التهابی خطرزایی قلبی - عروقی و آمادگی جسمانی معتادان خود معرف به مراکز بازپروری	هفتمین گنجره دانش اعتیاد	شهریور 1392	سخنرانی
8	تاثیر ماساژ بعد از تمرین مقاومتی بر برخی شاخص های ایمنی و آنابولیک و کاتابولیک در بازیکنان تیم ملی والیبال نشسته	همایش ملی	اردیبهشت 1390 امل	سخنرانی





پوستر	اذر ماه 1390 تهران	ششمین همایش دانشجویی	اثر 8 هفته فعالیت ورزشی بر تغییرات هموسیستین، آپوپروتئین A، لیپو پروتئین ، فیبرینوژن ، لکوسیت ها و آمادگی قلبی تنفسی در مردان غیر فعال پس از ترک مواد مخدر	9
Oral	Cracow.poland.2011	12 international scientific conference of sport kinetics 2011	EFFECT OF 12WEEK SWIMMING TRAINING IN SOME INFLAMMATORY IMDEXES(CRP,IL-6)IN 9 TO 11BOYS	10
POSTER	Yokohama,japan 2009	The 11th sport science congress	THE IMPACT OF A Period of corrective and therapeutic on back hyperlordosis dysmenorrheal non athletic women	11
POSTER	Yokohama,japan 2009	The 11th sport science congress	THE IMPACT OF A Period of corrective and therapeutic on backhy perlordosis menstruation Irregularity non athletic women	12
POSTER	LIVER POOL 2011	16th CONGRESSCSS Europa	THE EFFECT CONTINUOUS EROBIC EXERCISE ON HOMOCYSTEINE OF CAD PATIENTS	13
POSTER	LIVER POOL 2011	16th CONGRESSCSS Europa	THE EFFECT OF CONTINUOUS EROBIC ON PEAK OXYGEN UPTAK IN CABG PATIENTS	14
سخنرانی	بهمن ماه 1389 تهران	اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی وایروبیك	اثر تمرینات ورزشی بر تغییرات استراحتی عوامل التهابی و آمادگی جسمانی در مردان خود معرف به مراکز بازپروری	15

علاقه پژوهشی: ورزش و بیماری ها

کتاب

ردیف	عنوان کتاب	انتشارات	سال
1	مکانیسم های مولکولی سازگاری های قلبی (چاپ دوم)	انتشارات جهاد دانشگاه تهران	1394
2	اصول و مبانی مربیگری ورزشی (چاپ سوم)	انتشارات تخصصی علوم ورزشی حتمی	1394
3	مبانی تمرینات قدرتی و آماده سازی جسمانی	انتشارات دانشگاه قم و انشارات شناسنامه	1399
4	استعدادیابی در ورزش	انتشارات جهاد دانشگاه تهران	1397





عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات

1- داور مجله زنان و زایمان و نازایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

2- داور مجله علوم پزشکی اصفهان

3- داور مجله دانشکده علوم پزشکی فسا

4- داور مجله افق دانش دانشگاه علوم پزشکی گناباد

5- Journal of Vessels and Circulation

6- Advancements in Life Sciences

عضویت در مجامع

مهارت های عمومی / علایق عمومی



