

این کارگاه به صورت عملی بوده و داده های زیر مورد بررسی قرار گرفته است.

سن	وضعیت اشتغال	گروه	شاخص توده بدنی	فشار خون سیستول (هفته ۱۲)	فشار خون سیستول (هفته ۲۰)	فشار خون سیستول (هفته ۲۸)	وجود سردرد (هفته ۱۲)	وجود سردرد (هفته ۲۰)	وجود سردرد (هفته ۲۸)
۲۱	خانه دار	کنترل	۲۲/۷	۱۲۵	۱۳۰	۱۳۵	۰	۰	۰
۳۲	خانه دار	کنترل	۲۷/۳	۱۳۵	۱۴۰	۱۴۰	۱	۱	۱
۳۵	شاغل	کنترل	۲۹/۶	۱۳۰	۱۲۵	۱۴۰	۱	۰	۰
۴۰	شاغل	کنترل	۲۸/۲	۱۳۵	۱۵۵	۱۵۰	۱	۱	۱
۳۲	شاغل	کنترل	۳۴/۷	۱۳۰	۱۳۵	۱۴۵	۰	۰	۱
۳۰	خانه دار	کنترل	۲۴/۶	۱۱۰	۱۱۵	۱۳۰	۰	۰	۱
۲۸	شاغل	کنترل	۲۳/۵	۱۱۵	۱۲۰	۱۲۵	۰	۱	۰
۲۵	خانه دار	کنترل	۲۷/۱	۱۴۰	۱۴۵	۱۵۵	۰	۰	۱
۲۴	خانه دار	کنترل	۲۱/۲	۱۳۰	۱۶۰	۱۵۵	۰	۱	۱
۲۲	خانه دار	کنترل	۱۸/۸	۱۱۰	۱۰۰	۱۰۵	۱	۰	۰
۲۶	شاغل	مداخله	۳۰/۶	۱۵۰	۱۴۰	۱۳۵	۱	۱	۰
۲۵	شاغل	مداخله	۲۴/۷	۱۴۰	۱۲۰	۱۲۵	۱	۰	۱
۲۹	خانه دار	مداخله	۲۵/۷	۱۳۰	۱۱۰	۱۱۰	۰	۰	۰
۳۶	شاغل	مداخله	۲۶/۴	۱۳۵	۱۳۵	۱۲۵	۱	۱	۰
۲۰	خانه دار	مداخله	۱۹/۴	۹۵	۱۰۰	۱۲۵	۱	۰	۰
۲۵	خانه دار	مداخله	۲۷/۱	۱۴۰	۱۴۵	۱۵۵	۱	۱	۰
35	شاغل	مداخله	۲۶/۶	۱۳۰	۱۲۵	۱۲۰	۱	۰	۰
30	خانه دار	مداخله	۲۸/۳	۹۵	۱۰۰	۹۵	۱	۰	۰
20	خانه دار	مداخله	۲۴/۵	۱۵۰	۱۴۰	۱۴۰	۱	۱	۰
34	شاغل	مداخله	۲۲/۰	۱۴۰	۱۳۵	۱۲۵	۱	۰	۱